

鶴見区生活支援センター便り

令和6年6月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

7月号



今年もやいます！！

ハーモニーとよおか夏祭り！！

7月27日(土)10:30～15:00

おまつり

美味しい屋台や
楽しいゲームを
ご用意しております♪



今年も様々な催し物を企画しております♪
詳細はポスターにてお伝えいたします！



野毛山動物園に行こう

日時：7/4(木)

12:30～15:30

※センター集合、現地解散。

場所：野毛山動物園

定員：10名

参加費：無料(交通費各自負担)

受付：6/25～先着順

持ち物：飲み物ご持参ください。

動きやすい服装でお越しください。

担当：今道・古屋野



ネイルイベント

美容シリーズ♪

～一緒にやってみよう！～

日時：7/20(土)

13:00～14:30

※開始時間10分前目安にお越しください

場所：地域交流室③

定員：5名(6/25～)

参加費：無料

持ち物：マニキュア等ご持参いただいても大丈夫です。

担当：今道・中川

※職員がネイルをするわけではないので
ご了承ください。お手伝いは可能です。



～YOGA～

7月のヨガイベントは
夏祭りと重なるため
中止とさせて
いただきます。

ゲリライベント報告

5月

茶話会

利用者の方と今年度
入職した職員含め、
12名でクレープを食べ
ながら交流を深められ
ました♪



6月

利用者ミーティング

利用者の方と職員
を含む6名でお話し、
センター利用につい
ての意見交換をしま
した！



5・6月イベント報告

5月

森永工場見学 イベント

工場の様子や森永の歴史
など、普段なかなか知るこ
とのできない体験の機会
となりました。
森永工場見学イベント第
二弾を検討中です♪



5月

ヨガイベント

全5名の参加で
した。来月も自
分のペースで身
体を動かしま
しょう！



6月

茶話会&緊張しない 話の伝え方講座

全14名の参加で
した。
楽しいお話や面白
いビンゴで大盛り
上がりでした♪



6月

たこ焼き&やきそば パーティー

全20名の参加でした。
皆さんからの投票結果
は、やきそばになりまし
た！
楽しく交流されていま
した！



～夕食サービス～

- ・定員は25名まで※詳しくは館内掲示をご覧ください
 - ・お申し込みは当日の14時まで
 - ・当日のキャンセルにつきましては
14時以降、400円かかりますのでご了承ください。
 - ・一週間先の分まで予約可能。
- ※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスを
ご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

お願い

引き続きマスクの着用をお願いいたします。

※アルコール消毒に関しましては
ご自身の判断でお願いいたします。

～有料サービス～

- ・入浴、洗濯サービスは予約制となります。
- ご希望の方は、事前にお電話にてご予約下さい。
- ※空いていれば当日のご予約も可能です。

※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
7/10（水）14:00～15:00、15:00～16:00
7/17（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明徳先生
7/4（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生
7/23（火）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

小田敏雄さん
7/19(金) 16:30～17:30

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けいたします。

◇対 象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場 所：センター相談室

◇日 時：7月25日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00
（各回とも1家族です）

◇予約締切：7月18日（木）

★自由懇談会：「土曜の会に参加しませんか」

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：7月13日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室

※詳しくは当センターへお問い合わせください。

