

鶴見区生活支援センター便り

2月号

令和7年1月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



～夕食サービスについて～

- ・定員は25名まで※詳しくは館内掲示をご覧ください
 - ・お申し込みは当日の14時まで
 - ・当日のキャンセルにつきましては14時以降、500円かかりますのでご了承ください。
 - ・一週間先のみまで予約可能。
- ※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスをご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

～有料サービスについて～

入浴サービス、洗濯サービスは、予約制となります。
ご希望の方は、事前にお電話にてご予約下さい。
空いていれば当日のご予約も可能です。



～イベント報告～

第3回卓球イベント

朝からの開催で
気持ちよく運動
が出来ました♪



クリスマス会

みんなでクリスマスプレート・ケーキを食べ、じゃんけん大会をしました!!



ヨガクラス

太陽礼拝をみんなで行いました!



餅つき

お餅をついて、みんなで美味しく食べました!



總持寺で初詣

天気にも恵まれ、清々しい気分
で新年のお参りが
できました♪



新年会

みなでお雑煮を食べ、百人一首をしました!



ワークショップイベント

発声練習等を学ぶことが出来ました!



書初め

皆さん書きたい事を自由に表現しました



2月 イベント

節分イベント

みなさんと恵方巻を作ります♪

日時：2/1(土)11:00～13:00
場所：センター4階フリースペース
先着：15名(1/25(土)～)
持ち物：特になし
参加費：250円(1/30(木)お支払い)
担当：柿崎・田中



スポーツイベント ～ソフトボール編～

日時：2/8(土)11:30～13:30
※センター集合
場所：佃野公園 運動広場
先着：15名(1/25(土)～)
持ち物：飲み物、動きやすい服装
参加費：無料
担当：衛藤・中川

絵手紙 テーマ「春」



日時：2/11(火・祝)13:00～15:00
場所：センター4階フリースペース
先着：12名(1/25(土)～)
持ち物：絵のモチーフにしたいものや写真
参加費：100円(写真立て代)
※2/7(金)までのお支払い
期日以降のキャンセルは、キャンセル料が発生します。
担当：田中・社領

女子会♪ バレンタイン

チーズフォンデュ・チョコフォンデュで楽しみましょう♪

日時：2/13(木)11:30～12:30
場所：センター4階フリースペース
先着：10名(女性限定)
持ち物：特になし。
参加費：300円※2/8(土)までのお支払い
期日以降のキャンセルは、キャンセル料発生します。
担当：中川・田中



第3回 編み物イベント

三つ編みや四つ編みでストラップを作ります♪

日時：2/17(月)13:00～15:00
場所：地域交流室③
先着：6名(1/25(土)～)
持ち物：特にありません。
作りたいものがあればお持ちください。
参加費：無料
講師：鈴木先生 担当：中川・田中



YOGA クラス

日時：2月22日(土)
13:30～14:30
場所：地域交流室②
定員：10名
参加費：無料
受付：2/1(土)～先着順
開始5分前にお越しください。
担当：石塚



※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
2/12（水）14:00～15:00、15:00～16:00
2/19（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生
2/6（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生
2/14（金）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

服部志伸さん
2/17(月)16:00～17:00

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けします。

◇対象:鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所:センター相談室

◇日時:2月27日(木)①14:00～15:00 ②15:00～16:00
(各回とも1家族です)

◇予約締切:2月20日(木)

★自由懇談会:土曜の会に参加しませんか

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象:鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時:2月8日(土) 13:30～15:30

○場所:ハーモニーとよおか3階地域交流室



※詳しくは当センターへお問い合わせください。