

鶴見区生活支援センター便り

令和8年8月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (予約専用回線)

FAX 045 (576) 3172

URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



ハーモニーとよおかの 夏祭り 開催報告

7月25日(土)、毎年恒例の夏祭りを開催しました 🌻 ゲームコーナー・飲食ブース共に午前中から賑わいを見せており、特に目玉イベントのじゃんけん大会では豪華景品を大放し！たくさんのお子さんや地域の方が遊びに来てくださり、来場者数300名超えの大盛況となりました。ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました！



夏祭りの話が終わったあとにやってくる



秋も祭りだ！秋祭り



9月26日(土)10:00～14:00開催

In ハーモニーとよおか

センターのことを地域の人に知ってもらう
お祭りです♪みんなで盛り上げましょう！





イベント情報

手話イベント



日 時：9/5(土)
13:00～14:30
場 所：4Fフリースペース
先 着：15名（受付:8/25～）
持ち物：なし
担 当：柿崎

秋に関する単語を使って会話をしたり、手話歌に挑戦します！

「味の素®」工場見学

日 時：9/8(火)
13:00～16:00
場 所：味の素KK 川崎工場
先 着：10名（受付:8/25～）
条 件：鶴見区在住/本人登録者
担 当：柿崎・町田

人気の工場見学「味の素®」コース
当日はセンターに集合し、電車で移動します。交通費は自己負担。

ワークショップ



日 時：9/19(土)
13:00～15:00
場 所：地域交流室①
先 着：20名（受付:8/25～）
持ち物：飲み物
講 師：澤 智子様
担 当：宇川

イベントプランナーの職業体験をしてみませんか😊

ピアミーティング⑥

日 時：9/21(祝・月)
13:30～15:00
場 所：地域交流室①
先 着：20名（受付:8/25～）
持ち物：特になし
担 当：宇川

今回は事例検討を行います。
今回のテーマは館内ポスターをご覧ください。

お月見イベント



日 時：9/23(祝・水)
14:30～16:00
場 所：4F フリースペース
先 着：10名（受付:8/25～）
持ち物：なし
担 当：高橋

前半戦では、皆さん一緒に月になりましょう😊後半はデザートあり！



イベント情報や日々の情報配信中♪
QRコードをスマホのカメラで読み取ってね

心の病気
からくる、
症状の
ことを聞
きたい

精神科 Dr. 無料相談

家族の心
の病気の
こと相談
したい

お申込み時にセンター職員が相談内容を伺い、聞き取りシートを作成いたします。

「体が重く感じる」「よく眠れない」「薬の副作用が不安だ」「これって心の病気なの？」など
センター嘱託医(精神科Dr.)に、心の病気(精神医療)に関して分からないことを相談できます。
ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けしております。

●横浜ハビリテーションクリニック

院長 日原 信彦先生

9/2 (水) 14:00~15:00、15:00~16:00

9/9 (水) 14:00~15:00、15:00~16:00

●メイトクリニック鶴見

院長 川名 明德先生

9/3 (木) 17:30~18:30

●うしおだ診療所

野末 浩之先生

9/29 (火) 18:00~19:00、19:00~20:00



ご利用は、お一人原則1回限り・1時間。詳細は、センター職員にお尋ねください。

※医師相談と第三者委員は、予約制になります。

ご希望の方は、お電話もしくは受付でお問い合わせください。

第三者委員

小野 聡さん

現在日程調整中のため
HPや館内掲示を
ご確認ください。

イベント申込み& 医師相談予約専用☎

受付電話番号

045-576-3174

※日曜・年末年始を除きます。

※上記の予約専用ダイヤルではご相談を
お受けできません。相談専用ダイヤルを
ご利用ください。

入浴・洗濯サービス

予約制となります。

ご希望の方は、事前に
お電話または受付にて
ご予約下さい。

※空いていれば、当日のご予約も可能

家族会 のぞみ ご案内

●家族会役員が、ご家族の方の相談をお受けします。

○対 象: 鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

○場 所: センター相談室

○日 時: 9月24日(木) ①14:00~15:00 ②15:00~16:00

※各回とも1家族です。

○予約締切: 9月17日(木)

●自由懇談会「土曜の会」に参加しませんか。

ご家族の心の病気のことでお悩みの方、
お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対 象: 鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日 時: 10月10日(土) 13:30~15:30

○場 所: ハーモニーとよおか3階地域交流室①

詳しくは当センターへお問い合わせください。

