

鶴見区生活支援センター便り

令和8年6月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (予約専用回線)

FAX 045 (576) 3172

URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



7月号



ハーモニーとよおかの

夏祭り

7月25日(土)10:00～14:00開催

毎年恒例の夏祭り。今年も開催します！
食べ物の屋台に、ゲーム、スタンプラリー、じゃんけん大会
わくわくする企画がたくさん！ぜひ遊びに来てください。



In ハーモニーとよおか 1F・3F・4F

ある日の センターのお昼ごはん



5月27日。この日は鶏のから揚げに、焼き野菜のサラダ、ごはんには味噌汁。
揚げたてサクサクな唐揚げは、下味がしっかりついて、肉汁あふれる美味しさ！
焼き野菜のサラダも季節の野菜が楽しめて大好評でした！

Instagramやってます！



イベント情報や日々の情報を配信中♪
QRコードをスマホのカメラで読み取ってね



イベント情報

手話イベント



ちょっと
遅めの!

日 時：7/4(土)
13:00 ~ 14:30
場 所：4F フリースペース
定 員：15名 (受付:6/25~)
持ち物：なし
担 当：柿崎

夏に関する単語を使って会話をしたり
手話歌に挑戦してみます!

夏祭り飾り作成 イベント



日 時：7/16(木)
15:00 ~ 17:00
場 所：4F フリースペース
定 員：なし (受付:6/25~)
持ち物：なし
担 当：宇川

夏祭り飾りを作ります! 人数制限は
ないので奮ってご参加ください★

七夕イベント



日 時：7/13(土)
13:00 ~ 14:30
場 所：4F フリースペース
定 員：15名 (受付:6/25~)
持ち物：なし
担 当：柿崎・町田

七夕ゼリーをご自身で飾り付け!
食べながらお話ししましょう♪

ピアミーティング④

日 時：7/27(月)
13:00 ~ 15:00
場 所：地域交流室①
定 員：20名 (受付:6/25~)
持ち物：なし
担 当：宇川

日々の悩み事など、
当事者同士で
解決の糸口を探しましょう!



5月イベント報告

茶話会



5月26日、茶和会を開催しました!
お菓子やお茶をお楽しみいただきつつ、「お弁当に
入ってたら嬉しいものは?」「自分へのご褒美にし
たいものは?」などのトークテーマを展開♪和気あ
いあいとした雰囲気の中、お互いのことを知るため
の貴重な機会となりました。



心の病気
からくる、
症状の
ことを聞
きたい

家族の心
の病気の
こと相談
したい

精神科Dr.無料相談

お申込み時にセンター職員が相談内容を伺い、聞き取りシートを作成いたします。

「体が重く感じる」「よく眠れない」「薬の副作用が不安だ」「これって心の病気なの？」など
センター嘱託医(精神科Dr.)に、心の病気(精神医療)に関して分からないことを相談できます。
ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けしております。

●横浜ハビリテーションクリニック

院長 日原 信彦先生

7/8 (水) 14:00~15:00、15:00~16:00

7/15 (水) 14:00~15:00、15:00~16:00

●メイトクリニック鶴見

院長 川名 明德先生

7/2 (木) 17:30~18:30

●うしおだ診療所

野末 浩之先生

7/24 (金) 18:00~19:00、19:00~20:00



ご利用は、お一人原則1回限り・1時間。詳細は、センター職員にお尋ねください。

※医師相談と第三者委員は、予約制になります。

ご希望の方は、お電話もしくは受付でお問い合わせください。

第三者委員

小野 聡さん

7月25日(土)
13:00~14:00

イベント申込み 医師相談予約専用☎

受付電話番号

045-576-3174

※日曜・年末年始を除きます。

※上記の予約専用ダイヤルではご相談をお受けできません。相談専用ダイヤルをご利用ください。

入浴・洗濯サービス

予約制となります。

ご希望の方は、

お電話または受付にて

事前にご予約ください。

※空いていれば、当日のご予約も可能



家族会 のぞみ ご案内

●家族会役員が、ご家族の方の相談をお受けします。

○対 象: 鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

○場 所: センター相談室

○日 時: 7月23日(木) ①14:00~15:00 ②15:00~16:00

※各回とも1家族です。

○予約締切: 7月16日(木)

●自由懇談会「土曜の会」に参加しませんか。

ご家族の心の病気のことでお悩みの方、

お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対 象: 鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日 時: 7月11日(土) 13:30~15:30

○場 所: ハーモニーとよおか3階地域交流室①

詳しくは当センターへお問い合わせください。

