

# 鶴見区生活支援センター一便り

令和8年5月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (予約専用回線)

FAX 045 (576) 3172

URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



## 6月号



## 4月イベント報告



4/29  
開催

### 新年度親睦会を開催しました！

新入職員との親睦会を開催しました。  
皆さんとジュースやお菓子を食べながら、  
たくさんお話をしました！

新入職員への質問コーナーでは皆さんにたくさんの質問を  
考えていただき、親睦会を盛り上げていただきました！

質問が当たった方にはお菓子もプレゼント♪  
お話を楽しむ皆さんの素敵な笑顔がとても印象的でした♪

新入職員を温かく迎えてくださりありがとうございました！



### 利用者ミーティング

4月22日開催。センターに対してこうしてほしい、もっとこういうことがしたいなど10名ほどで話し合いました。

アイスブレイクではサイコロを転がして出た目に沿って最近あったことなどを話しました。イベントをみんなでやりたい!というお声もありピア活動やサークル活動などの前向きな意見がたくさん出ました。そして楽しい雰囲気ですセンターに対する思いを語ってくださり、職員もとてもうれしい気持ちになりました♪



### 粉ものパーティー

4月25日開催。みんな大好き(!?) たこ焼きを作って食べました!  
たこ焼きはうまく丸まるかな? どうか? など、参加者でドキドキ、そして笑いあいながら作りました。上手に丸まった時には驚きや感動の声も。出来上がった料理は熱いうちにみんなでペロリ。  
お好み焼きをサプライズで出しましたがすぐ完売!!  
みんなで食べるとひと際おいしい粉ものパーティーでしたね♪



6月

# イベント情報

## ボードゲームイベント

日時：6/5(金)  
13:00～15:00  
場所：4階 フリースペース  
先着：10名(受付:5/25～)  
持ち物：特になし  
担当：宇川

人生ゲームなど、みんなで  
ワイワイ楽しめるボードゲームを  
用意します♪



## モールドールづくり イベント

日時：6/13(土)  
13:00～14:30  
場所：4階 フリースペース  
先着：8名(受付:5/25～)  
持ち物：特になし  
担当：町田

モールドールで作れる  
人形のストラップづくりです♪  
皆さんと一緒に作りましょう♪



## ボウリングイベント

日時：6/15(月)  
12:30～17:30  
生活支援センターに集合し、皆で移動します。  
場所：横浜ラポール  
先着：8名(受付:5/25～)  
参加費：無料(バス移動のため福祉特別  
乗車券をご持参ください。ご持参ない場合は  
交通費往復440円かかります)  
持ち物：靴下必須。  
動きやすい服装  
担当：衛藤・柿崎

## デカフェ イベント

(カフェイン少なめのコーヒー)

日時：6/20(土)  
13:00～14:00  
場所：4階 フリースペース  
先着：10名(受付:5/25～)  
持ち物：特になし  
担当：池田

カフェイン少なめのコーヒーを  
飲みながらお話をしましょう！  
お菓子もご用意しております。



## ピアミーティング③

日時：6/27(土)  
10:30～12:00  
場所：地域交流室①  
先着：20名(受付:5/25～)  
持ち物：特になし  
担当：宇川

今回は事例検討会。テーマに沿って  
お話ししましょう。

## 和菓子作りイベント

日時：6/30(火)  
14:30～16:00  
場所：4階 フリースペース  
先着：15名(受付:6/1～)  
持ち物：特になし  
担当：高橋・宇川

ゼリーとあんこでアジサイモチーフ  
の和菓子を作ります！



心の病気  
からくる、  
症状のこ  
とを聞き  
たい

# 精神科 Dr. 無料相談

家族の心  
の病気の  
こと相談  
したい

お申込み時にセンター職員が相談内容を伺い、聞き取りシートを作成いたします。

「体が重く感じる」「よく眠れない」「薬の副作用が不安だ」「これって心の病気なの？」など  
センター嘱託医(精神科Dr.)に、心の病気(精神医療)に関して分からないことを相談できます。  
ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けしております。

●横浜ハビリテーションクリニック

院長 日原 信彦先生

6/10(水) 14:00~15:00、15:00~16:00

6/17(水) 14:00~15:00、15:00~16:00

●メイトクリニック鶴見

院長 川名 明德先生

6/4(木) 17:30~18:30



ご利用は、お一人原則1回限り・1時間。詳細は、センター職員にお尋ねください。

※医師相談と第三者委員は、予約制になります。  
ご希望の方は、お電話もしくは受付でお問い合わせください。

## 第三者委員

服部 志伸さん

6月15日(月)  
16:00~17:00

## イベント申込み 医師相談予約専用☎

受付電話番号

045-576-3174

※日曜・年末年始をのぞく毎日  
※イベント申込み、医師相談予約専用ダイ  
ヤルでのご相談はお受けできません。

## 入浴・洗濯サービス

予約制となります。

ご希望の方は、  
お電話または受付にて  
事前にご予約下さい。

※空いていれば、当日のご予約も可能



## 家族会 のぞみ ご案内

●家族会役員が相談をお受けします。

○対象:鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

○場所:センター相談室

○日時:6月25日(木) ①14:00~15:00 ②15:00~16:00

※各回とも1家族です。

○予約締切:6月18日(木)

●自由懇談会「土曜の会」に参加しませんか。

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象:鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時:7月11日(土) 13:30~15:30

○場所:ハーモニーとよおか3階地域交流室①

詳しくは当センターへお問い合わせください。

