

# 鶴見区生活支援センター便り

令和8年4月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (予約専用回線)

FAX 045 (576) 3172

URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



## 5月号

4月から食事の提供サービスが大きく変わり、週3回 お昼の提供になりました。プレオープンの時にはとてもたくさんの方に来ていただき、以降もみなさんに喜んでいただいています。今後も栄養満点・満足度の高いお昼ご飯を提供していきますので、ぜひセンターにお昼を食べにお越しくださいね。

### 4月から入所の職員紹介

4月に鶴見区生活支援センターに配属となりました、坂井優仁(ゆうひと)と申します。こちらには2年ぶりの配属となり戻ってまいりました。はじめましての方も、お久しぶりの方もいると思いますが、また皆さまと一緒に過ごせることを、とても嬉しく思っています!これまでの経験を活かしながら、新たな気持ちで精一杯取り組んでいきたいと思ひます。これからよろしくお願ひいたします。

坂井 優仁



はじめまして。新卒で4月から配属になりました、町田実咲(まちだみさき)と申します。

フリースペースや、イベント等を通して皆様とたくさんお話させていただけたら嬉しいです!

イベントごとが好きなので、皆様と楽しい時間をすごせることを楽しみにしております!

1年目で至らぬ点多いと思ひますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

町田 実咲



この度鶴見区生活支援センターに配属となりました、高橋佑華(ゆか)と申します。

これまではデイサービスやグループホームで勤務していたため、生活支援センターでのお仕事は初めてとなります。ドキドキです!

不慣れな点もあるかと思ひますが、皆さまとの交流を楽しみながら誠心誠意業務に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

高橋 佑華





# イベント情報

## ワークショップイベント

日時：5/6(祝・水) 13:30～15:00

場所：4階フリースペース

定員：20名(受付:4/25～)

持ち物：特になし

講師：澤 智子様

担当：宇川



楽しいゲームを体験してみませんか？  
お菓子もご用意しております！

## 手話イベント

日時：5/16(土) 13:00～  
14:30

場所：4階 フリースペース

先着：15名(受付:4/25～)

持ち物：特になし

参加費：無料

担当：柿崎



手話を使って会話をしたり、  
手話うたに挑戦してみましょ！

## ピアミーティング②

日時：5/23(土) 13:30～  
15:00

場所：地域交流室①

定員：20名(受付:4/25～)

担当：宇川



日々の悩み事など当事者同士で  
解決の糸口を探しましょう！

## 茶話会



日時：5/26(火) 14:00～  
15:30

場所：4階 フリースペース

定員：20名(受付 5/1～)

※当日参加OK

持ち物：特になし

担当：柿崎・高橋

お茶やお菓子を楽しみながら、  
色々なお話しをしましょう♪



## 春のお菓子作りイベント

日時：5/30(土) 13:00～  
14:30

場所：4階 フリースペース

定員：15名(ご本人登録のみ)

(受付：5/1～)

参加費：100円(5/23(土)締切)

持ち物：特になし

担当：宇川・町田



季節を感じられるお菓子を  
作って食べて楽しみましょ！

※医師相談と第三者委員は、予約制になります。  
ご希望の方は、お電話等でお問い合わせください。

## 精神科Dr.無料相談

お申込み時にセンター職員が相談内容を伺い、聞き取りシートを作成いたします。  
ご予約はお電話もしくは受付にてお待ちしております。

センター嘱託医(精神科Dr)に病気やお薬のことなど精神医療に関して分からないことを相談することが出来る機会です。  
ご家族からのご相談もお受けしております。

- 横浜ハビリテーションクリニック  
院長 日原 信彦先生  
5/13(水) 14:00~15:00、15:00~16:00  
5/20(水) 14:00~15:00、15:00~16:00
- メイトクリニック鶴見  
院長 川名 明德先生  
5/7(木) 17:30~18:30
- うしおだ診療所  
野末 浩之先生  
5/26(火) 18:00~19:00、19:00~20:00

ご利用は、お一人原則1回限り・1時間  
詳細は、センター職員にお尋ねください。

## 第三者委員

小野 聡さん

5/26(火) 15:00~16:00

イベント申込み  
医師相談予約 専用☎

受付電話番号

045-576-3174

※日曜・年末年始をのぞく毎日

※イベント申込み、医師相談予約  
の専用ダイヤルにて、ご相談はお受け  
できません。

## 【入浴・洗濯サービス】

予約制となります。

ご希望の方は、事前にお電話または受付にて  
ご予約下さい。

空いていれば、当日のご予約も可能です。



## 家族会 のぞみ ご案内

- 家族会役員が相談をお受けします。
  - 対象: 鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。
  - 場所: センター相談室
  - 日時: 5月28日(木) ①14:00~15:00 ②15:00~16:00  
※各回とも1家族です。
  - 予約締切: 5月21日(木)

- 自由懇談会「土曜の会」に参加しませんか。  
お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。
  - 対象: 鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません
  - 日時: 5月9日(土) 13:30~15:30
  - 場所: ハーモニーとよおか3階地域交流室①

詳しくは当センターへお問い合わせください。





# 5月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替え休日 祝日の為8日(金)に振替	7 鶏の照り焼き 青菜のおひたし ごはん みそ汁	8 豚しゃぶ(ごまだれ) あさりのまぜご飯 酢の物 みそ汁	9	10 休館日
11	12 ハンバーグ(デミソース) コールスロー ごはん スープ	13 焼うどん 切干大根の煮物 みそ汁	14 焼き魚 青菜の和え物 ごはん みそ汁	15	16	17 休館日
18	19 親子丼 ミニサラダ ごはん みそ汁	20 しょうゆラーメン サラダ ミニ餃子	21 ぶっかけ蕎麦(冷) 野菜の天ぷら 漬物	22	23	24 休館日
25	26 魚の味噌煮 青菜の胡麻和え ごはん けんちん汁	27 鶏のから揚げ 焼き野菜のサラダ ごはん みそ汁	28 ミートソースパスタ ミモザサラダ スープ	29	30 	31 休館日

- 食事サービス利用料金(500円)は当日お支払いください。
- 昼食の受付時間は12時から13時。※なくなり次第受付終了。
- 提供時間は12時30分～13時30分です。時間内に受け取ってください。