

# 鶴見区生活支援センター便り

令和8年3月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (食事受付)

FAX 045 (576) 3172

URL <https://www.yjsk.jp/tsurumi/>



## 4月号

### 新年度のご挨拶

平成24年4月に開所してから月日が経つのは早いもので、鶴見区生活支援センターは皆様のご協力のおかげで15年目を迎えました。日頃よりご支援いただき感謝申し上げます。異動や新採用もあり、新たなチームで臨む一年となります。運営の仕組みも変更する点もありご不便をおかけすることもあると思いますが、今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

所長 村山 哲史

### 開館時間について

4月1日より

フリースペース利用時間を変更いたします

月曜日～金曜日 9時開館/18時閉館

土曜日の開館時間に変更はございません

日中のアウトリーチ活動を円滑に行うための取り組みです。ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

### 食事サービスについて

就労継続支援B型事業所に食事サービス提供を委託することになりました。それに伴い以下の通り食事提供サービスの仕組みが変更となります。

提供日 週3回(火・水・木) 料金:500円

祝日は、休み(振替日を設けます)

受付時間 12時から13時

※15食なくなり次第、受付終了

※予約制ではありません。

提供時間 12時30分～13時30分

### 3月に異動した職員

このたび異動により、3月で当センターを離れることになりました。

新卒から14年間、利用者様や関係機関の方々、地域の皆さまに支えられて、たくさんのことを学ばせていただきました。

また、ヨガクラスに参加してくださった方々、ぜひお家でも続けてくださいね😊皆さまと出会えたことに心から感謝しています。

鶴見での経験を大切に、異動先でも頑張っていきたいと思っております。

本当にありがとうございました。

石塚 友希

異動の為、4月より当センターを離れることとなりました。

新卒より5年間、自分自身未だ未熟な中で、利用者様や関係機関の方々、地域の方々と共に、多くのことを経験し、学ばせて頂いたと感じております。

イベントでは「イマ散歩」と称し、色々なところへ外出に行きましたね。利用者様と一緒にとても楽しい時間でした。今後も当センターでの経験を踏まえ、精進して参りたいと思っております。

本当にありがとうございました

今道 結菜



# イベント情報

## 令和8年度 ピアミーティング①

日時：4/4(土)  
13:30~15:00  
場所：地域交流室①  
定員：20名(3/25~)  
担当：宇川

日々の悩み事など当事者同士で  
解決の糸口を探しましょう！

## 卓球イベント

日時：4/11(土)  
13:00~14:30  
場所：地域交流室①②  
定員：10名(3/25~)  
持ち物：飲み物  
担当：古屋野



動きやすい服装で  
お越してください。

## 利用者ミーティング

日時：4/22(水)  
14:30 ~ 15:30  
場所：4階 フリースペース  
定員：特になし(3/25~)  
参加費：無料  
担当：衛藤・宇川

より良いセンター利用になるように  
皆さんで意見を出し合ひましょう！

## 粉ものパーティー

~たこ焼きをみんなで作ろう!~

日時：4/25(土)  
11:30~13:30  
場所：4階フリースペース  
定員：20名(ご本人登録のみ)  
(受付：3/25~)

参加費：300円(4/22締切)

持ち物：特になし  
担当：宇川・柿崎



## 新年度親睦会

~新しい職員とお話ししましょう!~

日時：4/29(水・祝)14:00~15:30  
場所：4階フリースペース  
定員：20名(3/25~) ※当日参加OK!  
持ち物：特になし  
担当：古屋野

新職員については  
4/1よりポスターで  
掲示いたします。  
お楽しみに！

※医師相談と第三者委員は、**予約制**になります。  
ご希望の方は、お電話等でお問い合わせください。

## 医師相談

お申込み時にセンター職員が相談内容を伺い、聞き取りシートを作成いたします。  
ご予約はお電話もしくは受付にてお待ちしております。

センター嘱託医(精神科Dr)に病気やお薬のことなど精神医療に関して分からないことを相談することが出来る機会です。  
ご家族からのご相談もお受けしております。

### ●横浜ハビリテーションクリニック

院長 日原 信彦先生

4/8(水) 14:00~15:00、15:00~16:00

4/15(水) 14:00~15:00、15:00~16:00

### ●メイトクリニック鶴見

院長 川名 明德先生

4/2(木) 17:30~18:30

ご利用は、お一人原則1回限り・1時間  
詳細は、センター職員にお尋ねください。

## 第三者委員

服部 志伸さん

4/20(月) 16:00~17:00

イベント申込み  
医師相談予約 専用☎

受付電話番号

045-576-3174

※日曜・年末年始をのぞく毎日

※食事・イベント申込み、医師相談予約の専用ダイヤルにて、ご相談はお受けできません。

## 【入浴・洗濯サービス】

予約制となります。

ご希望の方は、事前にお電話または受付にてご予約下さい。

空いていれば、当日のご予約も可能です。



## 家族会 のぞみ ご案内

### ●家族会役員が相談をお受けします。

○対象:鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

○場所:センター相談室

○日時:4月23日(木) ①14:00~15:00 ②15:00~16:00

※各回とも1家族です。

○予約締切:4月16日(木)

### ●自由懇談会「土曜の会」に参加しませんか。

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象:鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時:5月9日(土) 13:30~15:30

○場所:ハーモニーとよおか3階地域交流室①

詳しくは当センターへお問い合わせください。



# 2・3月の イベント報告

## 2月・3月の ピアミーティング

各自の悩みをお互いに聴き、  
解決の糸口を探しています！  
参加者大募集中です♪

## 2月のYoga class

寒い季節ですが、呼吸と共に  
身体を動かし、温めました！



## ホワイトデーイベント 朝からクレープをみんな で作りました♪



## 精神障がい理解講座&ボッチャ体験会

鶴見市場地域ケア  
プラザで地域の方々  
向けに精神障がいの  
理解講座を実施し、  
その後、地域の方々と  
センターの利用者様  
を交えてボッチャを  
実施しました！



## カワサキ水族館へいこう！イベント

4名の方が参加してくださいました！  
前日は雨でしたが当日は快晴でお出か  
け日和でしたね♪

水族館は多摩川のお魚がいたりと都会  
の中で気持ちが落ち着くようなゆった  
りとした時間を過ごすことができました！

その後のフードコート内でのお茶会も  
センターとは違うところでの新鮮さが  
ありとても盛り上がりました！

