

鶴見区生活支援センター便り

令和8年1月26日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (食事受付)

FAX 045 (576) 3172

URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



2月号

今食べたい、食事メニューを投票にて大募集!!!

3月の食事サービスにて投票で人気だったメニューを
投票メニューDAYとして実施します!!

受付横にある投票箱へ今食べたいメニューをぜひ書いて
ください。投票お待ちしております!!

投票が多かった人気メニューは、2回実施するかも?!

※投票数、投票されたメニューについての公表は行いません。

～12/1月イベント報告～

🎄 クリスマス会 🎄

20名以上の皆さんにご参加いただきました!
オーナメント製作をしたり、クリスマスプレートと
ケーキを食べました!

じゃんけん大会も盛り上がりましたね♪



餅つきイベント

毎年恒例! 職員と利用者さんで協力し、石うすで餅つきをしました!!
ついたおもちきはきな粉やあんこで美味しく頂きました♪

初詣イベント

今年も總持寺にて初詣を
実施しました!

天気にも恵まれました!



新年会イベント

甘いおしるこをみんなで食べてそのあとはみんな
でかるたと福笑いでたくさん笑いました♪





イベント情報



節分イベント

～オリジナルな恵方巻を作ろう～

日時：2/7(土) 11:45～12:30

場所：4Fフリースペース

先着：8名(受付：1/26～)

※①昼食サービスの予約枠を確保いたします。

参加費：400円

※②当日支払い。キャンセルは前日14時まで。

担当：古屋野

☀ 朝活プロジェクト ☀

～おにぎり・とん汁編～

日時：2/11(祝・水) 9:30～12:00

場所：4Fフリースペース・調理室

先着：10名(受付：1/26～)

持ち物：なし

参加費：200円 2/7(土)まで支払い

※2/9以降のキャンセルは返金不可

担当：宇川・村上



女子会♪

バレンタインイベント

～チョコを使ったおやつを作ろう～

日時：2/14(土) 13:30～15:00

場所：4Fフリースペース

先着：15名(女性限定)

受付：1/26～

持ち物：なし

参加費：100円 2/7(土)まで支払い

※2/9以降のキャンセルは返金不可

担当：柿崎



ピアミーティング⑩

日時：2/28(土)

13:00～14:30

場所：地域交流室①

定員：20名(1/26～)

担当：宇川

ミニゲームもあります!

お悩みをみんなで話し合いましょう!

ボッチャイベント

～市場ケアプラザで地域の方々と交流しよう～

日時：2/26(木) 14:30～16:10

場所：市場ケアプラザ(ゆうづる)

14:30センター集合し、一緒に向かいます

15:10～16:10 ボッチャを予定しております

先着：5名(受付：1/26～)

持ち物：特になし

参加費：無料

担当：石塚・今道



※医師相談と第三者委員は、予約制になります。
ご希望の方は、お電話等でお問い合わせください。

医師相談

お申込み時にセンター職員が相談内容を伺い、聞き取りシートを作成いたします。
ご予約はお電話もしくは受付にてお待ちしております。

センター嘱託医(精神科Dr)に病気やお薬のことなど精神医療に関して分からないことを相談することが出来る機会です。
ご家族からのご相談もお受けしております。

- 横浜ハビリテーションクリニック
院長 日原 信彦先生
2/4(水) 14:00~15:00、15:00~16:00
2/18(水) 14:00~15:00、15:00~16:00

- メイトクリニック鶴見
院長 川名 明德先生
2/5(木) 17:30~18:30

- うしおだ診療所
野末 浩之先生
2/27(金) 18:00~19:00、19:00~20:00

ご利用は、お一人原則1回限り・1時間
詳細は、センター職員にお尋ねください。

第三者委員

服部 志伸さん

2/16(月) 16:00~17:00

食事・イベント申込み
医師相談予約 専用☎

受付電話番号

045-576-3174

※日曜・年末年始をのぞく毎日

※食事・イベント申込み、医師相談予約の専用ダイヤルにて、ご相談はお受けできません。

【食事サービス】



	夕食	昼食
曜日	木・金	土
料金	500円	400円
予約	一週間前から	
提供	17:45~	12:30~

木曜・金曜は、当日14時まで
土曜は、前日14時まで
上記以降は、キャンセル料が発生いたします。

家族会 のぞみ ご案内

- 家族会役員が相談をお受けします。
○対象:鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。
○場所:センター相談室
○日時:2月26日(木)
①14:00~15:00 ②15:00~16:00
※各回とも1家族です。
○予約締切:2月19日(木)

- 自由懇談会「土曜の会」に参加しませんか。
お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。
○対象:鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません
○日時:2月14日(土) 13:30~15:30
○場所:ハーモニーとよおか3階地域交流室①

詳しくは当センターへお問い合わせください。



【入浴・洗濯サービス】

予約制となります。
ご希望の方は、事前にお電話または受付にてご予約下さい。



空いていれば、当日のご予約も可能です。