

# 鶴見区生活支援センター便り

令和7年12月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (食事受付)

FAX 045 (576) 3172

URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



## 1月号

### 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

昨年度におきましては、夕食サービスや開館時間の変更にもご理解と協力をいただき誠にありがとうございます。

令和8年を迎え、日々の暮らしや人とのつながりの大切さを改めて感じています。

昨年も、皆さんと一緒に季節の行事やイベントを通して、笑顔あふれる時間を過ごすことができました。

今年も「共に楽しむ」を大切にしながら、一人ひとりのペースを尊重し、安心して過ごせる場づくりに取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



### ～11/12月イベント報告～

#### ランタンイベント

2日間で計8名の方が参加され、  
素敵なランタンができました♪



#### ボッチャイベント

7名の参加でした。午前中から楽しく  
ボールを投げました!!



#### 神社仏閣散策イベント

寒い風は吹いていましたが天気に恵まれました!  
近くにあっても知らないことがたくさんあり、  
とても充実した時間でした♪



#### ピアミーティング

悩み事を皆さんで話し合いました！  
参加したことがなく気になっている方  
などぜひご参加ください！

#### 将棋イベント

6名の方が参加され、そのうち2名の方は将棋が  
初めての方でした！駒の動かし方からお話し、実  
際対局もできました！

# 1月

# イベント情報



## 初詣イベント

日 時：1/6(火) 13:00～14:00

場 所：総持寺

※センターに集合し、徒歩で向かいます！

先 着：6名（受付：12/25～）

持ち物：お賽銭、お土産代（任意）

※動きやすい服装をお願いします！

参加費：無料

担 当：古屋野



## 新年会イベント

日 時：1/12(祝月)

14:00～16:00

場 所：4階フリースペース

先 着：20名（受付：12/25～）

持ち物：特になし

参加費：無料

担 当：宇川・柿崎



おしるこを食べてお正月ならではの遊びを楽しみましょう！

## だれでもできるYOGA



日 時：1/17(土)

13:00～14:00

場 所：地域交流室②

定 員：10名（12/25～）

持ち物：なし

5分前にお部屋にお越しください。

担 当：石塚

## 手話イベント

日 時：1/24(土) 10:30～12:00

場 所：4階フリースペース

先 着：センター登録者15名（1/5～）

参加費：無料

持ち物：特になし

担 当：柿崎



お正月や冬に関わる手話単語を紹介します！  
手話うたとゲームも行います♪

## ソフトボーリングイベント

～みんなで楽しく体を動かしましょう！～

日 時：1/17(土) 11:30～14:00

※センター集合

場 所：佃野公園 運動広場

先 着：センター登録者18名（12/25～）

持ち物：飲み物、動きやすい服装

参加費：無料

担 当：衛藤・柿崎



未経験者 大歓迎です♪

## ピアミーティング⑨

日時：1/24(土) 13:30～15:00

場所：地域交流室①

定員：20名（12/25～）

担当：宇川

初めての方でも安心楽しいミニゲームも開催します！

今回は「こんな時あなたならどうする？」をテーマに皆さんでディスカッションをしようと思います。

※医師相談と第三者委員は、予約制になります。  
ご希望の方は、お電話等でお問い合わせください。

## 医師相談

お申込み時にセンター職員が相談内容を伺い、聞き取りシートを作成いたします。  
ご予約はお電話もしくは受付にてお待ちしております。

センター嘱託医（精神科Dr）に病気やお薬のことなど精神医療に関して分からることを相談することが出来る機会です。  
ご家族からのご相談もお受けしております。

●横浜ハビリテーションクリニック  
院長 日原 信彦先生  
1/14(水) 14:00～15:00、15:00～16:00  
1/21(水) 14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見  
院長 川名 明徳先生  
1/15(木) 17:30～18:30

●うしおだ診療所  
野末 浩之先生  
1/27(火) 18:00～19:00、19:00～20:00

ご利用は、お一人原則1回限り・1時間  
詳細は、センター職員にお尋ねください。

## 家族会 のぞみ ご案内

●家族会役員が相談をお受けします。  
○対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。  
○場所：センター相談室  
○日時：1月22日(木)  
①14:00～15:00 ②15:00～16:00  
※各回とも1家族です。  
○予約締切：1月15日(木)

●自由懇談会「土曜の会」に参加しませんか。  
お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。  
○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません  
○日時：2月14日(土) 13:30～15:30  
○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室①

詳しくは当センターへお問い合わせください。



## 第三者委員

小野 聰さん

1/17(土) 14:00～15:00

食事・イベント申込み  
医師相談予約 専用☎

受付電話番号

045-576-3174

※日曜・年末年始をのぞく毎日

※食事・イベント申込み、医師相談予約の専用ダイヤルにて、ご相談はお受けできません。

## 【食事サービス】



	夕食	昼食
曜日	木・金	土
料金	500円	400円
予約	一週間前から	
提供	17:45～	12:30～

木曜・金曜は、当日14時まで  
土曜は、前日14時まで  
上記以降は、キャンセル料が発生  
いたします。

## 【入浴・洗濯サービス】

予約制となります。

ご希望の方は、事前に  
お電話または受付にて  
ご予約下さい。  
空いていれば、当日のご予約も可能  
です。

