

# 鶴見区生活支援センター便り

令和7年8月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172

URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



## 9月号

## 食事サービスに関するお知らせ

日頃より当センターをご利用いただきありがとうございます。

この度、調理スタッフの退職と運営状況変更に伴い、夕食サービスを木曜日・金曜日とさせていただきます。また、土曜日の昼食サービスを以下の通り開始いたします。

ご理解のほどよろしく願いいたします。

### 【昼食サービス】

曜日：土曜日

料金：一食 400円

予約：一週間前から可

締切：金曜14時まで（上記以降はキャンセル料金発生）

提供：12時30分～13時30分（13時までに受け取り）

## ～7月/8月イベント報告～

### 海芝浦駅へいこう！

天気にも恵まれ海風が気持ちよかったです！



### ピアミーティング

少しずつ参加者も増えみんなで解決の糸口を探しています！

### 納涼祭

17名の方が参加してくださいました！  
たこ焼き、焼きそば、かき氷と夏を感じられましたね♪ビンゴ大会も盛り上がりました！



### お茶会イベント

就労継続支援B型Cafeturtleのアイスコーヒーを24名で沢山話しながら楽しみました！次回の開催もお楽しみに？！





# イベント情報

## 卓球イベント

～今日から始まる昼食サービス後に運動しよう～

日時：9/6 (土) 13:30～15:00

場所：地域交流室①

先着：センター登録者10名

参加費：無料

担当：古屋野



※昼食サービス注文していない方も参加可能です。

## 手話イベント

日時：9/13(土)  
10:00～11:30

場所：4階フリースペース

先着：センター登録者15名

予約：8/25～先着順

参加費：無料

担当：柿崎



## ピアミーティング

日時：9/15 (月)  
13:00～14:30

場所：3階 地域交流室①

先着：20名

予約：8/25～先着順

参加費：無料

担当：田中



## お月見イベント

日時：9/23 (火・祝)  
13:00～14:30

場所：4階フリースペース

先着：15名 (8/25～)

参加費：100円

※9/13(土)までにお支払いをお願いいたします。  
期日過ぎてのキャンセルは返金できませんのでご了承ください。

担当：柿崎



## だれでもできる

## YOGA

日時：9/27(土)  
13:00～14:00

場所：地域交流室②

先着：10名 (8/25～)

持ち物：なし

5分前にお部屋にお越しください。

担当：石塚



## リッツパーティー

日時：9/29 (月)  
10:30～12:00

♪希望者は10時から一緒に買い物に行きます♪

場所：4階フリースペース

定員：6名程度(当日参加も可)

予約：9/8 (月)～

参加費：100円

担当：村上



※医師相談と第三者委員は、予約制になります。  
ご希望の方は、お電話等でお問い合わせください。

## 医師相談

お申込み時にセンター職員が相談内容を伺い、聞き取りシートを作成いたします。  
ご予約はお電話もしくは受付にてお待ちしております。

センター嘱託医(精神科Dr)に病気やお薬のことなど精神医療に関して分からないことを相談することが出来る機会です。  
ご家族からのご相談もお受けしております。

●横浜ハビリテーションクリニック  
院長 日原 信彦先生  
9/10(水) 14:00~15:00、15:00~16:00  
9/17(水) 14:00~15:00、15:00~16:00

●メイトクリニック鶴見  
院長 川名 明德先生  
9/4(木) 17:30~18:30

●うしおだ診療所  
野末 浩之先生  
9/30(火) 18:00~19:00、19:00~20:00

ご利用は、お一人原則1回限り・1時間  
詳細は、センター職員にお尋ねください。

## 第三者委員

小野 聡さん

日程調整中

※決まり次第館内掲示いたします。

諸般の事情により9月より奇数月の  
第三者委員が小田敏雄さんから  
小野聡さんへ変更となりました。  
ご理解の程よろしく願っています。

## 食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

受付電話番号

045-576-3174

※毎週、日曜日・年末年始をのぞく毎日  
※食事・イベント申込み、医師相談予約  
の専用ダイヤルにて、ご相談はお受け  
できません。

## 【夕食サービス】

曜日:木曜・金曜

料金:一食 500円

定員:25名

予約:一週間前から可能

締切:当日14時まで

(上記以降はキャンセル料金発生)

提供:17時45分~19時

(18時30分までに受け取り)

※夕食時間帯は、夕食サービスを  
ご利用の方に席をお譲りいた  
だきますようお願いいたします。



## 家族会 のぞみ ご案内

- 家族会役員が相談をお受けします。
  - 対象:鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。
  - 場所:センター相談室
  - 日時:9月25日(木)
    - ①14:00~15:00 ②15:00~16:00
- ※各回とも1家族です。
- 予約締切:9月18日(木)

- 自由懇談会「土曜の会」に参加しませんか。
  - お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。
  - 対象:鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません
  - 日時:10月11日(土) 13:30~15:30
  - 場所:ハーモニーとよおか3階地域交流室①

詳しくは当センターへお問い合わせください。



## 【入浴・洗濯サービス】

入浴サービス、  
洗濯サービスは  
予約制となります。

ご希望の方は、事前に

お電話または受付にてご予約下さ  
い。空いていれば、当日のご予約も  
可能です。

