

鶴見区生活支援センター便り

8月号

令和7年7月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



～6月/7月イベント報告～

ピアミーティング

6月から始まり毎月実施していますが、悩みを安心して話して下さっています！参加した方が解決のヒントを持ちかえれるといいですね♪

YOGA クラス 全11名の参加でした！



手話イベント

全5名の参加でした！手話うたは他の曲にも挑戦したいですね♪



七夕イベント

トラブルもありましたが、流しそうめんを行いました！星形のゼリーが入った七夕ゼリーもきれいでしたね♪



～夕食サービスについて～

- ・定員は25名まで※詳しくは館内掲示をご覧ください
 - ・お申し込みは当日の14時まで
 - ・当日のキャンセルにつきましては14時以降、500円かかりますのでご了承ください。
 - ・一週間先の分まで予約可能。
- ※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスをご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

～有料サービスについて～

- 入浴サービス、洗濯サービスは、予約制となります。
- ご希望の方は、事前にお電話にてご予約下さい。
- 空いていれば当日のご予約も可能です。

8月 イベント情報

お茶会イベント

～アイスコーヒーを嗜む会～

日時：8/9 (土)

13:00～14:30

場所：4階フリースペース

先着：25名(どなたでも参加可！)

予約：7/25～先着順

参加費：無料

担当：池田・古屋野



納涼祭

～暑さを吹き飛ばして楽しいひと時を～

日時：8/11(月・祝)12:30～15:00

場所：4階フリースペース

先着：センター登録者20名

予約：7/25～先着順

参加費：350円(8/8(金)までにお支払いをお願いいたします。期日過ぎてのキャンセルは返金できませんのでご了承ください。)

内容：たこ焼きとかき氷を作ります！ビンゴ大会をします！

担当：柿崎・田中



ワークショップイベント

日時：8/16(土)

13:00～14:30

場所：地域交流室①、②

先着：センター登録者20名

予約：7/25～先着順

参加費：無料

持ち物：特になし

担当：田中

講師：澤 智子様



編み物シリーズ

アンブレラ・マーカーを作ろう

日時：8/23(土)

12:00～14:30【1部・2部交代制】

1部12:00-13:15 (75分) 定員4名

2部13:15-14:30 (75分) 定員4名

場所：地域交流室③

予約：7/25～先着順

先着：センター登録者計8名

参加費：無料

持ち物：特になし

担当：田中・今道

講師：鈴木先生



ピアミーティング

※詳しくは館内ポスターをご覧ください

日時：8/15(金)

13:00～14:30

場所：地域交流室②

先着：センター登録者20名

参加費：無料

持ち物：特になし

担当：田中



※医師相談と第三者委員は、予約制になります。
ご希望の方は、お電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医(精神科Dr)に病気で悩んでいることやお薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の相談をすることが出来る機会です。ご予約時にご相談内容をお伺いいたします。

- 横浜ハビリテーションクリニック
院長 日原 信彦先生
8/13(水) 14:00~15:00、15:00~16:00
8/20(水) 14:00~15:00、15:00~16:00
- メイトクリニック鶴見
院長 川名 明德先生
8/14(木) 17:30~18:30
- うしおだ診療所
野末 浩之先生
8/22(金) 18:00~19:00、19:00~20:00

ご利用は、お一人原則1回限り・1時間
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

服部 志伸さん

8/18(月) 16:00~17:00

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

受付電話番号

045-576-3174

※毎週、日曜日・年末年始をのぞく毎日
※食事・イベント申込み、医師相談予約
の専用ダイヤルにて、ご相談はお受け
できません。

家族会 のぞみ ご案内

- 家族会役員が相談をお受けします。
○対象:鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。
○場所:センター相談室
○日時:8月28日(木)
①14:00~15:00 ②15:00~16:00 ※各回とも1家族です。
○予約締切:8月21日(木)

- 自由懇談会「土曜の会」に参加しませんか。
お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。
○対象:鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません
○日時:10月11日(土) 13:30~15:30
○場所:ハーモニーとよおか3階地域交流室①

※詳しくは当センターへお問い合わせください。

