

鶴見区生活支援センター便り

7月号

令和7年6月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



～5月・6月イベント報告～

手話イベント

全7名の参加でした♪
7月のご参加もお待ちしています!



お茶会イベント

全15名の参加でした!!
コーヒーを飲みながら楽しい時間を過ごしました☺



ボウリングイベント

個別にガーター無にもできるので、
皆さん不安なく楽しめました!(^^)!



おやつ作りイベント

たこ焼き器でミニカステラをつくりました!
皆さんと一緒に作って食べるのは楽しいです
ね♪



ピアミーティング

今回初めての開催でしたが、参加が4名で議題も3つほど上がり、当事者
ならではの解決方法でミーティングすることができました! 毎月実施し
てますので興味のある方はぜひご参加ください♪

～夕食サービスについて～

- ・定員は25名まで※詳しくは館内掲示をご覧ください
 - ・お申し込みは当日の14時まで
 - ・当日のキャンセルにつきましては
14時以降、500円かかりますのでご了承ください。
 - ・一週間先の分まで予約可能。
- ※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスをご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

～有料サービスについて～

入浴サービス、洗濯サービスは、
予約制となります。
ご希望の方は、事前にお電話にて
ご予約下さい。
空いていれば当日のご予約も可能です。



イベント情報

ハーモニーとよおか

夏祭り

日時 7月26日(土) 10:00~14:00
場所 ハーモニーとよおか1階~4階

出店
たこ焼き/ベビーカステラ
ラムネ/ポップコーン
チョコバナナ

ゲーム
射的
ポッチャ
ボーリング

景品ゲットしよう!
じゃんけん大会
第1部 11:30~
第2部 14:00~
※小学生対象
※参加無料

スタンプラリー
1階にて
スタンプカード配布
2つの特典あり!
※小学生対象
※参加無料

浴衣 無料着付け
女性限定
先着3名

鶴見区生活支援センター
当: 石塚・古屋野
TEL: 045-367-3173
Instagram

手話イベント ~手話にふれてみよう~

日時: 7/5(土) 10:30~12:00
場所: 4階フリースペース
先着: センター登録者15名
参加費: 無料
担当: 柿崎



手話を使って簡単な会話やゲームをします☺
手話うたにも挑戦してみましょう!

セタイイベント

~流しそうめんをして楽しもう~

日時: 7/7(月) 12:30~14:00
場所: 4階フリースペース
先着: センター登録者15名
参加費: 100円(7月4日までに支払いをお願いします。期日過ぎてのキャンセルは返金できませんのでご了承ください。)
担当: 田中・柿崎

だれでもできるYOGA 7/19(土)

第一部

13:00~14:00

アーサナ

(いつものヨガクラス)

- ・ヨガマット貸し出しあり
- ・動きやすい服装

第二部

14:00~14:30

ワークショップ

(交流タイム)

- ・ストレスを溜めない方法
- ・魔法の呼吸法

場所: 地域交流室ROOM 2

受付: 6/25~先着10名

担当: 石塚

海芝浦駅へいこう

~海の日に海を感じよう~

日時: 7/21(月) 13:00~15:30

場所: JR鶴見線 海芝浦駅

13:30センター集合し、皆で移動、鶴見駅で解散とします。

先着: センター登録者10名

参加費: 無料

交通費(片道170円×往復340円)ご持参下さい

持ち物: おやつ(希望される方)

担当: 今道、田中

第3回ピアミーティング

※詳細は館内ポスターをご覧ください。

日時: 7/12(土) 13:00~14:30

場所: 地域交流室①② 定員: 20名(6/25~)

担当: 田中

※医師相談と第三者委員は、予約制になります。
ご希望の方は、お電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医(精神科Dr)に病気で悩んでいることやお薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の相談をすることが出来る機会です。ご予約時にご相談内容をお伺いいたします。

●横浜ハビリテーションクリニック

院長 日原 信彦先生

7/9(水) 14:00~15:00、15:00~16:00

7/16(水) 14:00~15:00、15:00~16:00

●メイトクリニック鶴見

院長 川名 明德先生

7/3(木) 17:00~18:00

●うしおだ診療所

野末 浩之先生

7/29(火) 18:00~19:00、19:00~20:00

ご利用は、お一人原則1回限り・1時間
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

小田 敏雄さん

7/19(土) 14:00~15:00

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

受付電話番号

045-576-3174

※毎週、日曜日・年末年始をのぞく毎日
※食事・イベント申込み、医師相談予約
の専用ダイヤルにて、ご相談はお受け
できません。

家族会 のぞみ ご案内

●家族会役員が相談をお受けします。

○対 象: 鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

○場 所: センター相談室

○日 時: 7月24日(木)

① 14:00~15:00 ② 15:00~16:00 ※各回とも1家族です。

○予約締切: 7月17日(木)

●自由懇談会「土曜の会」に参加しませんか。

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象: 鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時: 7月12日(土) 13:30~15:30

○場所: ハーモニーとよおか3階地域交流室①

※詳しくは当センターへお問い合わせください。

