

鶴見区生活支援センター便り

令和7年5月26日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

6月号



～4月・5月イベント報告～

利用者ミーティング

令和7年度上半期のミーティングを実施いたしました。次回は11月を予定しています。今年度もよろしくお願いいたします！

ピアサポート活動説明会

ピアサポート活動について質疑応答を交えてお話ししました。ご利用者や関係機関の方々が参加してくださいました。

Yoga クラス

全10名の参加でした。次回6/21です！



卓球イベント

9名の参加でした。
トーナメント方式で行いました！



餃子パーティー

全11名の参加で、大盛況でした！



オセロ・将棋イベント

オセロと将棋をそれぞれ対戦しました！
真剣に考えて勝負されてる姿がとても印象的でした🎵



ボッチャイベント

5名の参加でした。
楽しく身体を動かしました！





6月

イベント情報

ボウリングイベント

日 時：6/4(水)

12:20～17:30

場 所：横浜ラポール

(生活支援センターに集合し、皆で移動します。)

先 着：センター登録者8名

参加費：無料 (バス移動のため福祉特別乗車券をご持参ください。ご持参ない場合は交通費往復440円かかります。)

持ち物：靴下は必須です。動きやすい服装でお越しください。

担 当：衛藤・田中

おやつ作りイベント

～ミニカステラを作しましょう～

日 時：6/7(土)

13:00～14:30

場 所：フリースペース

先 着：15名 ご本人登録優先(5/26～)

参加費：100円

※お支払締切：6/5(木)

持ち物：なし

※食品の持ち込みはご遠慮ください。

担 当：柿崎



ワークショップイベント

～プロ司会者が教えるメイク・美容法&美しい立ち振る舞い講座～

日 時：6/14(土) 13:00～14:30

場 所：地域交流室①②

定 員：20名 (5/26(月)～)

※男性参加OK!!

持ち物：特になし

参加費：無料

講 師：澤 智子さん

担 当：田中

だれでもできる

YOGA

日 時：6/21(土)

12:00～12:50

場 所：地域交流室②

先 着：10名 (5/26～)

持ち物：なし

5分前にお部屋にお越しください。

担 当：石塚



ピアミーティング

詳しくは館内ポスターをご覧ください

日 時：6/21(土) 13:00～14:30

場 所：地域交流室①② 定員：20名 (5/26～)

担 当：田中



※7月に“ハーモニーとよおか夏祭り”開催予定です!!

詳細は、7月のセンター便りをご確認ください。



～夕食サービスについて～

- ・定員は25名まで※詳しくは館内掲示をご覧ください
- ・お申し込みは当日の14時まで
- ・当日のキャンセルにつきましては14時以降、500円かかりますのでご了承ください。
- ・一週間先の分まで予約可能。

※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスを

ご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

～有料サービスについて～

入浴サービス、洗濯サービスは、予約制となります。

ご希望の方は、事前にお電話にてご予約下さい。

空いていれば当日のご予約も可能です。

※医師相談と第三者委員は、予約制になります。
ご希望の方は、お電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医(精神科Dr)に病気で悩んでいることやお薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の相談をすることが出来る機会です。ご予約時にご相談内容をお伺いいたします。

●横浜ハビリテーションクリニック

院長 日原 信彦先生

6/11(水)14:00~15:00、15:00~16:00

6/18(水)14:00~15:00、15:00~16:00

●メイトクリニック鶴見

院長 川名 明德先生

6/5(木)17:30~18:30

●うしおだ診療所

野末 浩之先生

6/27(金)18:00~19:00、19:00~20:00

ご利用は、お一人原則1回限り・1時間
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

服部志伸さん

6/16(月)16:00~17:00

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

受付電話番号

045-576-3174

※毎週、日曜日・年末年始をのぞく毎日
※食事・イベント申込み、医師相談予約
の専用ダイヤルにて、ご相談はお受け
できません。

家族会 のぞみ ご案内

●家族会役員が相談をお受けします。

○対 象:鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

○場 所:センター相談室

○日 時:6月26日(木)

①14:00~15:00 ②15:00~16:00 ※各回とも1家族です。

○予約締切:6月19日(木)

●自由懇談会「土曜の会」に参加しませんか。

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象:鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時:7月12日(土) 13:30~15:30

○場所:ハーモニーとよおか3階地域交流室①

※詳しくは当センターへお問い合わせください。

