

# 鶴見区生活支援センター便り

令和7年4月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

## 5月号



### 4月から入職した職員

名前

いけだ

さとみ

池田

聡美



#### ○好きな食べ物

- ・じゃがりこ(チーズ味)
- ・卵系の食べ物

#### ○趣味

- ・バスケットボール観戦
- ・映画鑑賞
- ・コーヒーを淹れること

#### ○一言

はじめまして、池田と申します。

初めは不慣れな点も多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、温かく迎えてくれると嬉しいです。これから、どうぞよろしくお願いいたします。

### ～3月・4月イベント報告～

#### ワークショップイベント

お悩み相談会を実施し、普段悩んでいることを皆でディスカッションすることが出来ました！後半には謎解きをして皆さん正解にたどり着くことが出来ました♪



#### Yoga クラス

全8名の参加でした！



#### 合同避難訓練

1階鶴見ワークトレーニングハウスさんと今年度も合同で実施しました。消火器やAED訓練もあり災害について改めて勉強する有意義な時間でした！



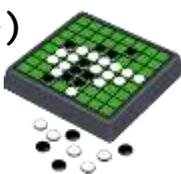


# イベント情報

## オセロ・将棋イベント

～一緒に楽しみましょう！～

日時：5/5（月）  
13:00～14:30  
場所：4階フリースペース  
先着：6名（4/25～）  
持ち物：特になし  
担当：田中



## ボッチャイベント

～身体を動かしましょう！～

日時：5/10(土)10:00～11:00  
場所：地域交流室②  
先着：6名（4/25～）  
持ち物：特になし  
担当：古屋野



## 手話イベント

～手話にふれてみましょう～

日時：5/17(土)  
10:30～12:00  
場所：4階 フリースペース  
先着：15名（5/1(木)～）  
持ち物：特になし  
参加費：無料  
担当：柿崎



## お茶会

～コーヒーを飲みながら  
お話をしましょう～

日時：5/24(土)13:00～14:00  
場所：4階フリースペース  
先着：20名（4/25～）※当日参加OK！  
持ち物：特になし  
担当：池田  
備考：4月から異動となりました。  
初めましての方も含め、お話できたらと思えます。



## ピアミーティング

詳しくは館内ポスターをご覧ください

日時：5/30(金)13:00～14:30  
場所：地域交流室①② 定員：20名（4/25～）（当日空きがあれば参加OK！）  
担当：田中



### ～夕食サービスについて～

・定員は25名まで※詳しくは館内掲示をご覧ください  
・お申し込みは当日の14時まで  
・当日のキャンセルにつきましては  
14時以降、500円かかりますのでご了承ください。  
・一週間先の分まで予約可能。  
※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスをご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

### ～有料サービスについて～

入浴サービス、洗濯サービスは、  
予約制となります。  
ご希望の方は、事前にお電話にて  
ご予約下さい。  
空いていれば当日のご予約も可能です。

※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。  
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

## 医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや  
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の  
相談をすることが出来る機会です。  
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生  
5/14（水）14:00～15:00、15:00～16:00  
5/21（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生  
5/1（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生  
5/27（火）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。  
詳細は、スタッフにお尋ねください。

## 第三者委員

小田敏雄さん  
5/16(金) 16:30～17:30

## 食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】  
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、  
食事・イベント申込み  
医師相談予約の  
専用ダイヤルです。  
ご相談はお受けできません。



## 家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けします。

◇対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所：センター相談室

◇日時：5月22日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00  
（各回とも1家族です）

◇予約締切：5月15日（木）

★自由懇談会：土曜の会に参加しませんか

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：5月10日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室



※詳しくは当センターへお問い合わせください。