

鶴見区生活支援センター便り

令和7年3月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

4月号



新年度のご挨拶

いつもセンターの運営にご協力頂きありがとうございます。令和7年度は、1名異動、新しく加わる職員の新体制で運営していきます。

出逢いと別れの季節でありさみしく思いますが、異動する1名の今後の活躍を応援して頂ければと思います。

新たに加わる職員は、不慣れな部分もあると思いますが、温かく迎えて頂ければと思います。

新体制の中で、皆様が生活の中に潤いを感じられるようなイベントを継続していきます。

今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

所長 村山 哲史

3月に異動した職員

3年間、本当にありがとうございました。アルバイト時代からお世話になり、皆さまと共に過ごした時間は私にとってとても大切な思い出です。未熟な点も多く、ご迷惑をおかけしたこともあったかと思いますが、それでも温かく見守っていただき感謝の気持ちでいっぱいです。鶴見区生活支援センターが私の最初の職場であったことを心から幸せに思っています。ここで学ばせていただいてことを活かして頑張っていきます。今まで本当にありがとうございました。 中川 真梨子

～2月・3月イベント報告～

編み物イベント
全3名の参加でした!



ヨガイベント
全6名で実施しました!



ワークショップイベント
前回好評だった発声練習を
パワーアップして取り組みました!



ランチ会イベント
5名でお話ししながら
楽しくランチをしました♪



ホワイトデーイベント
6名でオリジナルの
パフェを作りました♪



手話イベント
世界に一つだけの花を手話で
うたうことができました♪





4月

イベント情報

ワークショップイベント

～お悩み相談会～

日時：4/12(土)13:00～14:30

場所：3階 地域交流室①

定員：20名 (3/25(火)～)

※定員が達していなければ当日でも参加OK!

持ち物：特になし

参加費：無料

講師：澤 智子さん

担当：田中

卓球イベント



日時：4/19(土)

13:00～14:00

場所：地域交流室①

先着：6名 (3/25(火)～)

持ち物：飲み物

動きやすい服装でお越しください。

担当：古屋野

だれでもできる



YOGA



日時：4/26(土)

13:00～14:00

場所：地域交流室②

先着：8名 (3/25～)

持ち物：なし

動きやすい服装でお越しください。

担当：石塚

餃子イベント

～一緒に餃子を包みましょう♪～

日時：4/29(火)

13:00～14:30

場所：4階 フリースペース

先着：20名 (4/1(火)～)

持ち物：特になし

参加費：100円

※お支払い締切：4/22(火)

担当：柿崎・田中



利用者ミーティング

～ざっくばらんに意見交換しましょう～

日時：4/10(木)14:00～15:00

場所：地域交流室①

担当：衛藤・田中



～夕食サービスについて～

- ・定員は25名まで※詳しくは館内掲示をご覧ください
 - ・お申し込みは当日の14時まで
 - ・当日のキャンセルにつきましては14時以降、500円かかりますのでご了承ください。
 - ・一週間先の分まで予約可能。
- ※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスをご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

～有料サービスについて～

- 入浴サービス、洗濯サービスは、予約制となります。
- ご希望の方は、事前にお電話にてご予約下さい。
- 空いていれば当日のご予約も可能です。

※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
4/2（水）14:00～15:00
4/16（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生
4/3（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生
4/25（金）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

服部志伸さん
4/21（月）16:00～17:00

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けします。

◇対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所：センター相談室

◇日時：4月24日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00
（各回とも1家族です）

◇予約締切：4月17日（木）

★自由懇談会：土曜の会に参加しませんか

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：5月10日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室



※詳しくは当センターへお問い合わせください。