

鶴見区生活支援センター便り

令和7年11月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (食事受付)

FAX 045 (576) 3172

URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



12月号

フリースペースに関するお知らせ

10月1日より、フリースペース利用時間を変更いたします。

平素より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。このたび、地域からのアウトリーチ支援活動のご要望増加に対応するため、職員体制を見直し、開館時間を下記の通り変更致します。

9時 - 18時 (月・火・水)

※木・金・土は、変更ございません。

日中のアウトリーチ活動を円滑に行うための取り組みです。
ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

～10/11月イベント報告～

サッカー観戦イベント

見ごたえのある90分間でした!!
来シーズンも乞うご期待?!



Yoga class

次回は、
年の瀬♪



ハロウィンイベント

みんなで仮装して、地域の子供たちにお菓子を配り、交流会で楽しく過ごしました🎃
来年もご協力お願い致します。



ワークショップイベント

今回は前向きになるマインド講座を行いました♪
後半のゲームは2人1組になって白熱しましたね!

利用者ミーティング

利用者の方と職員を含む7名でお話し、
センター利用についての意見交換をしました!



12月



イベント情報

オーナメント作りや、
豊岡小学校の子ども
達とゲームを企画!

☆クリスマス会☆



日時: 12/20(土) 11:30~15:00

場所: 4階フリースペース

先着: センター登録者20名(12/1~)

参加費: 500円(お支払い締切: 12/13)

担当: 今道・柿崎

~詳細はポスターをご覧ください~

ピアミーティング⑧

~日頃の悩みをみんなで考えましょう~

日時: 12/6(土)

13:00~14:30

場所: 地域交流室②

先着: センター登録者20名

参加費: 無料

担当: 宇川

※詳しくは館内ポスターをご覧ください。

緊張をほぐすミニゲームも行います!



将棋イベント

~将棋を始めてみませんか? 初心者大歓迎!~

日時: 12/13(土) 10:00~12:00

場所: 4階フリースペース

定員: センター登録者6名(11/25~)

参加費: 無料

担当: 衛藤

※駒の動かし方や基本的な
ルールからお話します。
実際に対局もしてみましょう!



大掃除イベント

~センターをみんなで掃除しよう~

日時: 12/23(火) 14:30~16:30

場所: 4階フリースペース

先着: 20人(当日飛び入り参加も可能!)

参加費: 無料(11/25~)

担当: 宇川・柿崎

持ち物: 掃除をするのでマスクと汚れてもいい服、
もしくはエプロンをお持ちください。

15時半から掃除お疲れ様会を行います!

※詳細は館内ポスターをご覧ください。



だれでもできる

YOGA



日時: 12/27(土)

13:00~14:00

場所: 地域交流室②

定員: 10名(11/25~)

持ち物: なし

5分前にお部屋にお越しください。

担当: 石塚

おもちつき



日時: 12/27(土) 12:30~

場所: 4階フリースペース

餅つき大会

予約不要、どなたでも参加可能、参加費無料

※無くなり次第終了

※医師相談と第三者委員は、予約制になります。
ご希望の方は、お電話等でお問い合わせください。

医師相談

お申込み時にセンター職員が相談内容を伺い、聞き取りシートを作成いたします。
ご予約はお電話もしくは受付にてお待ちしております。

センター嘱託医（精神科Dr）に病気やお薬のことなど精神医療に関して分からないことを相談することが出来る機会です。
ご家族からのご相談もお受けしております。

- 横浜ハビリテーションクリニック
院長 日原 信彦先生
12/10（水）14:00～15:00、15:00～16:00
12/17（水）14:00～15:00、15:00～16:00

- メイトクリニック鶴見
院長 川名 明德先生
12/4（木）17:30～18:30

- うしおだ診療所
野末 浩之先生
12/26（金）18:00～19:00、19:00～20:00

ご利用は、お一人原則1回限り・1時間
詳細は、センター職員にお尋ねください。

第三者委員

服部 志伸さん

12/15（月）16:00～17:00

食事・イベント申込み
医師相談予約 専用☎

受付電話番号

045-576-3174

※日曜・年末年始をのぞく毎日

※食事・イベント申込み、医師相談予約の専用ダイヤルにて、ご相談はお受けできません。

【食事サービス】



	夕食	昼食
曜日	木・金	土
料金	500円	400円
予約	一週間前から	
提供	17:45～	12:30～

木曜・金曜は、当日14時まで
土曜は、前日14時まで
上記以降は、キャンセル料が発生いたします。

家族会 のぞみ ご案内

- 家族会役員が相談をお受けします。
○対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。
○場所：センター相談室
○日時：12月25日（木）
①14:00～15:00 ②15:00～16:00
※各回とも1家族です。
○予約締切：12月18日（木）

- 自由懇談会「土曜の会」に参加しませんか。
お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。
○対象：鶴見区在住のご家族、会員、非会員を問いません
○日時：2月14日（土）13:30～15:30
○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室①

詳しくは当センターへお問い合わせください。



【入浴・洗濯サービス】

予約制となります。

ご希望の方は、事前にお電話または受付にてご予約下さい。

空いていれば、当日のご予約も可能です。

