

鶴見区生活支援センター便り

令和6年8月26日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

9月号



今月のイベント

ヨガイベント

日時：9/7(土) 13:30~14:30

場所：地域交流室②

定員：10名

参加費：無料

受付：8/26(月)~先着順

開始時間5分前にお越しください

担当：石塚

お月見イベント

日時：9/16(月) 13:00~15:00

場所：4階フリースペース

定員：先着10名

参加費：100円(9/12までに支払いをお願いします)

受付：8/26(月)~先着順

持ち物：特になし(食材の持ち込み・持ち帰りは
ご遠慮ください)

楽しく白玉団子を作って皆さんで
食べましょう!

担当：田中・中川

手話イベント

日時：9/21(土) 13:00~14:00

場所：地域交流室Room①②

定員：先着10名

参加費：無料

受付：8/26(月)~先着順

対象：センター登録者+家族登録

・鶴見区在住の方

(センター本人登録の方優先)

持ち物：特になし

担当：柿崎・田中

ひとり暮らし応援 ご飯イベント

日時：9/23(月) 12:30~13:30

メニュー：肉みそ炒め丼

場所：4階フリースペース

定員：3名(初回の方優先)

参加費：200円(9/18までに支払いをお願いします)

受付：8/26(月)~先着順

持ち物：特になし(食材の持ち込み・持ち帰りは
ご遠慮ください)

担当：塚本・中川

ボッチャイベント

日時：9/28(土) 10:00~11:00

場所：地域交流室①②

定員：先着10名

参加費：無料

受付：8/26(月)~先着順

持ち物：特になし

担当：柿崎・古屋野

イベント 報告



ネイルイベント

塗ったネイルの見せ合いや、お互いに塗り合う等々、穏やかな時間を過ごせましたね♪



祭

ハーモニーとよおか夏祭り

今年もハーモニーとよおかで夏祭りを開催しました！
直前まで雨予報でしたが、無事に晴れ渡り、夏祭り日和でしたね♪
当日は、地域子どもたちをはじめ多くの方々に来ていただき、賑やかなお祭りとなりました♪
ご参加いただいた方々、ありがとうございました!!



～夕食サービス～

- ・定員は25名まで※詳しくは館内掲示をご覧ください
 - ・お申し込みは当日の14時まで
 - ・当日のキャンセルにつきましては14時以降、400円かかりますのでご了承ください。
 - ・一週間先の分まで予約可能。
- ※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスをご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

お願い

引き続きマスクの着用をお願いいたします。

※アルコール消毒に関しましてはご自身の判断でお願いいたします。

～有料サービス～

- ・入浴、洗濯サービスは予約制となります。
- ご希望の方は、事前にお電話にてご予約下さい。
- ※空いていれば当日のご予約も可能です。

※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
9/11（水）14:00～15:00、15:00～16:00
9/18（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明徳先生
9/5（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生
9/24（火）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

小田敏雄さん
9/20(金) 16:30～17:30

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けいたします。

◇対 象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場 所：センター相談室

◇日 時：9月26日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00
（各回とも1家族です）

◇予約締切：9月19日（木）

★自由懇談会：「土曜の会に参加しませんか」

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：10月12日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室

※詳しくは当センターへお問い合わせください。

