

# 鶴見区生活支援センター便り

令和6年5月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会  
横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター  
発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

## 6月号



次面、投票コーナーが  
あります。  
みなさんのご投票  
よろしくお願いいたします。



## 6月のイベント

### 茶話会&緊張しない 話の伝え方講座

日時:6/8(土)  
13:00~14:30  
場所:地域交流室①  
定員:20名  
参加費:無料  
受付:5/25~6/7まで



担当:田中

### たこ焼き パーティー

日時:6/15(土)  
11:30~14:00  
場所:フリースペース内  
定員:20名  
参加費:200円  
受付:5/27~6/11まで  
担当:中川・田中・古屋野



※6/11(火)以降、キャンセル料が発生します。

### YOGA

日時:6/29(土)  
13:30~14:30  
場所:地域交流室②  
定員:10名  
参加費:無料  
受付:6/1~先着順  
開始時間5分前に  
お越しください  
担当:石塚



### お茶会 イベント (略式茶道)

日時:6/29(土)  
13:30~14:30  
場所:フリースペース内  
定員:5名  
参加費:無料  
受付:6/1~6/22まで  
担当:塚本・柿崎



# 投票コーナー



## イベントのもう一品を決めよう!!

6月15日(土)にたこ焼きイベントを開催予定です。  
そこで皆さんに、たこ焼きともう一つ食べたい方に投票していただければと思います。  
当日は、選ばれた方をイベントにて出しますので  
ご投票よろしくお願いたします!!



## お好み焼き or 焼きそば



投票用紙と投票箱は  
受付横に設置しております。  
投票期間5/25~6/12

## 4・5月のイベント報告

### 4/27 YOGAイベント

全5名の参加  
でした。  
今年度も自分  
自身のペース  
を大切に身体  
を動かしてい  
きましょう~!



### 5/6 卓球イベント

4名の方が参加して  
くださいました。  
白熱したゲームが続き、  
歓声も途切れなかつ  
たですね!  
次回のご参加も  
お待ちしております!!



## ~夕食サービス~

- ・定員は15名まで
  - ・お申し込みは当日の14時まで
  - ・当日のキャンセルにつきましては  
14時以降、400円かかりますのでご了承ください。
  - ・一週間先の分まで予約可能。
- ※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスをご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

お願い

引き続きマスクの着用を  
お願いいたします。

※アルコール消毒に関しましては  
ご自身の判断でお願いいたします。

## ~有料サービス~

- ・入浴、洗濯サービスは予約制となります。
- ご希望の方は、事前にお電話にてご予約下さい。
- ※空いていれば当日のご予約も可能です。

※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。  
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

## 医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや  
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の  
相談をすることが出来る機会です。  
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生  
6/12（水）14:00～15:00、15:00～16:00  
6/19（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生  
6/6（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生  
6/28（金）17:30～18:30、18:30～19:30

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。  
詳細は、スタッフにお尋ねください。

## 第三者委員

服部志伸さん  
6/17(月) 16:00～17:00

## 食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】  
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、  
食事・イベント申込み  
医師相談予約の  
専用ダイヤルです。  
ご相談はお受けできません。



## 家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けいたします。

◇対象:鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所:センター相談室

◇日時:6月27日(木)①14:00～15:00 ②15:00～16:00  
(各回とも1家族です)

◇予約締切:6月20日(木)

★自由懇談会:「土曜の会に参加しませんか」

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象:鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時:7月13日(土) 13:30～15:30

○場所:ハーモニーとよおか3階地域交流室

※詳しくは当センターへお問い合わせください。

