

# 鶴見区生活支援センター便り

令和6年4月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

## 5月号



## 新しい職員のご紹介です。 皆様よろしくお願ひいたします♪

異動で4月からセンターに勤務しております、  
衛藤史郷（えとうふみさと）と申します。  
皆様のお役に立てるように精一杯頑張ります！

☆趣味はDeNAベイスターズを応援することです。  
弱い時も強い時も応援し続けてきました！

☆好きな食べ物はお米です♪



お気軽に声をかけていただくと嬉しいです。  
よろしくお願ひいたします。

新卒で4月からセンターに配属されました、  
古屋野駿（こやのしゅん）と申します。

☆趣味はサウナに行くことです。



☆最近ハマっていることはゴルフの打ちっば  
なしに行くことです！

名前を覚えてもらえるように、皆さんと沢山  
お話出来たら嬉しいです。  
よろしくお願ひいたします。

## ～5月イベント～

### - 卓球イベント -

日時：5/6(月)

13:30～14:30

場所：地域交流室①

参加費：無料

定員：6名

動きやすい服装で  
お越しください。

受付：4/25～先着順

担当：柿崎・古屋野



### 森永工場へ 工場見学に行こう！

日時：5/24(金)

13:00～17:00

場所：森永工場

定員：4名

参加費：無料

受付：5/1～先着順

持ち物：お土産等を買いた  
い方はお金をご持参くださ  
い。

担当：今道・田中



### - YOGA -



日時：5/25(土)

13:30～14:30

場所：地域交流室②

定員：10名

参加費：無料

受付：5/1～先着順

開始時間5分前に

お越しください

担当：石塚



# 3・4月の イベント報告



## 4/9 お花見イベント

天候に恵まれず、残念ながら  
実施出来ませんでした…  
来年は綺麗な桜を見たい  
ですね♪



## 3/30 魅力的な話の伝え方講座

講師の澤さんをお呼びして魅  
力的な話の伝え方を学びまし  
た。魅力的な自己紹介を学び、  
実践的な話し方を練習しまし  
た♪

違う講座の開催も  
予定しております  
のでご参加ください♪



## 4/13 卓球イベント

6名の方が参加され、声を掛け合  
いながら楽しむことができました。  
イベント後半になるほど、身体の  
動きにキレが出ていましたね！  
次回のご参加もお待ちしておりま  
す♪



## ～夕食サービス～

- ・定員は15名まで
  - ・お申し込みは当日の14時まで
  - ・当日のキャンセルにつきましては  
14時以降、400円かかりますのでご了承ください。
  - ・一週間先の方まで予約可能。
- ※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスをご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

## お願い

引き続きマスクの着用を  
お願いいたします。

※アルコール消毒に関しましては  
ご自身の判断でお願いいたします。

## ～有料サービス～

- ・入浴、洗濯サービスは予約制となります。  
ご希望の方は、事前にお電話にてご予約下さい。  
※空いていれば当日のご予約も可能です。
- ・フリースペースの食器類の貸し出し、スティックコーヒーは休止しておりましたが、  
今年度より中止することにいたしました。ご不便おかけいたしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。  
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

## 医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや  
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の  
相談をすることが出来る機会です。  
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生  
5/8（水）14:00～15:00、15:00～16:00  
5/15（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生  
5/2（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生  
5/28（火）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。  
詳細は、スタッフにお尋ねください。

## 第三者委員

小田敏雄

5/17金 16:30～17:30

## 食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】  
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、  
食事・イベント申込み  
医師相談予約の  
専用ダイヤルです。  
ご相談はお受けできません。



## 家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けいたします。

◇対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所：センター相談室

◇日時：5月23日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00  
（各回とも1家族です）

◇予約締切：5月16日（木）

★自由懇談会：「土曜の会に参加しませんか」

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：7月13日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室

※詳しくは当センターへお問い合わせください。

