

鶴見区生活支援センター便り

令和6年1月25日発行
社会福祉法人 横浜市社会事業協会
横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター
発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

2月号



2月イベント

バレンタインイベント

日時: 2/10(土) 13:00~15:00

場所: 4階フリースペース

先着: 10名

持ち物: あればエプロン

受付: 1/25(木)~2/7(水)

参加費: 100円 (2/7までの支払い)

※支払いがなければキャンセル扱いとなります。

※2/8以降にキャンセルの場合、返金できませんのでご了承ください。

担当: 田中・柿崎



一人暮らし応援ご飯!

日時: 2/12(月) 12:30~13:30

メニュー: カルボナーラ

場所: 4階フリースペース

先着: 3名 持ち物: あればエプロン

受付: 1/25(木)~2/8(木)

参加費: 200円 (2/8までの支払い)

※支払いがなければキャンセル扱いとなります。

※2/9以降にキャンセルの場合、返金できません。

ご了承ください。

担当: 深澤・中川



YOGA

日時: 2/17(土)

13:00~14:00

場所: 3階 Room①②

先着: 10名 (受付2/1~)

担当: 石塚



【3月イベント予告】ひな祭りイベント

日時: 3/2(土) 13:00~15:00

場所: 4階フリースペース

先着: 8名 (受付2/15~2/24)

参加費: 50円 (2/24までの支払いをお願いします)

※支払いがなければキャンセル扱いとなります。

※2/25以降にキャンセルの場合、返金対応できませんのでご了承ください。

担当: 田中・中川

詳細予約受付時にお伝えいたします!



卓球&ボードゲーム

日時: 2/26(月)

13:30~14:30

場所: 3階地域交流室①②

先着: 15名 (途中参加・退席有)

持ち物: 動きやすい服装

参加費: 無料

受付: 2/1(木)~

担当: 田中・三浦



12・1月イベント報告

12/16 女子会イベント

美味しい和菓子を食べながら
トークテーマに沿ってお喋りしました♪
鶴見のCafé巡りもしたいですね!



12/23 YOGAイベント

1対1のパーソナルヨガを実施
しました!

じっくり、ゆっくり
身体を動かしま
した。

初めての方も
お気軽にご参加
ください。



12/23 クリスマス会

ボリュームミーな食事と
子供達のパワフルな
パワーをもらって、
素敵なクリスマス会と
なりました♪



1/4 総持寺で初詣☺

天気にも恵まれ、
新年早々清々しい
気持ちで初詣でき
ました☺



【夕食サービスについて】



来所または
夕食予約電話にて
受付☺

- ・定員15名まで
- ・ご飯の量は、普通盛(0.5合)に統一致します。
小盛(0.3合)をご希望される方はご注文時に仰ってください。
- ・お申込みは当日14時まで。



- ・お一人様 1週間のご利用制限はございません。 ※1週間先の分まで予約可
※夕食サービスを利用されない方はテーブル席以外(畳やソファー)の席に移動し、密にならない
ようご協力よろしくお願い致します。また、食事中は会話を控えて静かにお召上がりください。



【引き続きコロナウィルス感染拡大防止のためのお願い】

- ・入浴、洗濯サービスは予約制とさせていただきます。
ご利用希望の方は、事前にお電話でご連絡ください。
- ・体調が優れない際には、検温をお願い致します。
37.5℃以上の発熱のある方は、来館をご遠慮いただいております。来館時の手指のアルコール消
毒や手洗い、マスク着用等へのご協力をお願い致します。
- ・フリースペース内での食器類の貸し出し、スティックコーヒーの販売を休止させていただきます。



※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

- 横浜ハピリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
2/14（水）14:00～15:00、15:00～16:00
2/21（水）14:00～15:00、15:00～16:00
- メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生
2/1（木）17:30～18:30
- うしおだ診療所 野末 浩之先生
2/9（金）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

服部志伸さん

2/19(月) 16:00～17:00

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けします。

◇対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所：センター相談室

◇日時：2月22日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00
（各回とも1家族です）

◇予約締切：2月15日（木）

★自由懇談会：土曜の会に参加しませんか

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：2月10日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室



※詳しくは当センターへお問い合わせください。