

鶴見区生活支援センター便り

12月号

令和6年11月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者: 所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045(576)3173(相談電話)

TEL 045(576)3174(夕食受付)

FAX 045(576)3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>



重要!

月曜日の夕食サービス休止について

この度、調理スタッフの退職に伴い、人員確保が難しい状況において、

令和6年12月1日より月曜日の夕食提供を休止させて頂くことに致します。

引き続き調理スタッフの人員確保に努め、人員調整ができた際は、見直しをさせていただきます。
大変申し訳ありませんが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

～夕食サービスについて～

- ・定員は25名まで※詳しくは館内掲示をご覧ください
 - ・お申し込みは当日の14時まで
 - ・当日のキャンセルにつきましては14時以降、500円かかりますのでご了承ください。
 - ・一週間先の分まで予約可能。
- ※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスをご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

～有料サービスについて～

入浴サービス、洗濯サービスは、予約制となります。
ご希望の方は、事前にお電話にてご予約下さい。
空いていれば当日のご予約も可能です。

紹介

当センターのピアスタッフ活動について

横浜市では、令和5年度よりピアスタッフモデル事業を実施しており、生活支援センターへのピアスタッフ配置を推進してきました。

鶴見区生活支援センターにおいても、ピアスタッフを配置しており、国のピアスタッフ養成研修(基礎研修)を修了しましたので、本誌を用いて皆様にもお伝えいたします。

ピアサポートとは、障害のある方や同じような悩みや経験を持つ人々が、お互いに支え合う活動で、ピアサポート活動をしている人をピアサポーターと呼び、横浜市ではピアスタッフとして活動しています。同じ立場や課題を経験してきたことを活かし、同じ体験をもつ仲間として電話相談を受けたり、面談や訪問に同席し、一緒に今後について考えます。

ピアスタッフ 田中 里奈



中学生の頃から22歳頃まで精神科に通院し、病院の転院や薬の調整で悩んだ時期もありましたが、現在は通院はしていません。高校を卒業してからは、保育園の清掃や高齢者デイサービスで4年ほど働く他、スーパーでのレジ業務の経験もあります。その他、グループホーム入所や一人暮らしの経験もあります。今も体調を崩す時はありますが、日々乗り越えセンターで働かせていただいております。これまでの苦楽の経験を活かして皆様に寄り添った支援が出来たらと思っておりますので、今後ともよろしく願いいたします。





イベント関連



編み物 報告

鈴木先生をお招きして、かぎ針で編み物をしました♪
適度に集中して取り組むことができました!



手話イベント 報告

職業を全身で表したジェスチャーゲームは、皆さんの表現力が輝いていましたね!
今後も楽しみながら手話に触れていきましょう♪



利用者ミーティング 報告

全9名の参加でした。
年2回の実施において、今回は下半期の開催となりましたが、生活の工夫や体調維持のアイデアなど、ざっくばらんに意見交換、情報共有をしました。
皆さま、ご参加ありがとうございました!



卓球イベント

日時: 12月14日(土)
10:30~11:30
場所: 地域交流室①②
定員: 6名(途中参加・退席可能)
参加費: 無料
持ち物: 飲み物
動きやすい服装でお越しください。
受付: 11/25(月)~先着順
担当: 中川・田中

YOGA クラス

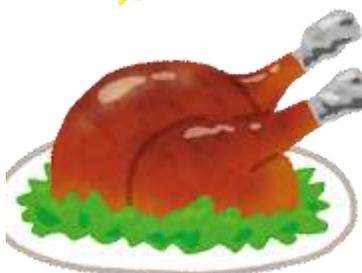
日時: 12月28日(土)
13:30~14:30
場所: 地域交流室②
定員: 10名
参加費: 無料
受付: 12/2(月)~先着順
開始5分前にお越しください。
担当: 石塚

Merry Christmas!

クリスマス会



日時: 12月21日(土)
11:00~15:00
場所: 4Fフリースペース
定員: 20名
参加費: 500円
内容: 豊小生徒との交流等
受付: 12/2(月)~先着順
担当: 柿崎・古屋野



※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
12/11（水）14:00～15:00、15:00～16:00
12/18（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生
12/5（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生
12/17（火）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

服部志伸さん
12/16（月）16:00～17:00

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けいたします。

◇対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所：センター相談室

◇日時：12月26日（木）

①14:00～15:00

②15:00～16:00

◇予約締切：12月19日（木）（各回とも1家族です）

★自由懇談会：「土曜の会に参加しませんか」

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：12月14日（土） 13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室

※詳しくは当センターへお問い合わせください。

