

鶴見区生活支援センター便り

令和6年10月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

11月号



手話イベント

日時：11/4(月)13:00～14:30

場所：地域交流室Room1,2

定員：鶴見区在住の方10名

参加費：無料

受付：10/25(金)～先着順

担当：柿崎・田中



利用者ミーティング

日時：11/11(月)15:00～

場所：地域交流室②

担当：石塚・社領

キャンドルホルダーづくり

第1回

11/21(木)13:00-14:30

講師：潮田地域ケアプラザ

前田様・山田様

場所：フリースペース

第2回

11/30(土)13:00-14:30

場所：地域交流室Room1,2



定員：15名 参加費：無料

持ち物：2Lペットボトル、牛乳パック

はさみ、カッター、折り紙、シール

等

※当日貸出しも可能です

受付：10/25(金)～先着順

担当：中川・田中

芸術の秋 体験会 ～秋の絵を描こう～

日時：11/16(土)13:00～14:30

講師：鶴見アトリエアリス 飯村先生

場所：地域交流室Room1,2

定員：鶴見区在住の方15名

参加費：無料

持ち物：モチーフにしたいものがあれば
ご持参ください

受付：10/25(金)～先着順

担当：中川・田中



第2回

森永工場へ見学に行こう！

日時：11/22(金)13:30～15:30

※現地解散

場所：森永工場

定員：5名(初回の方優先)

参加費：無料

持ち物：お土産等を購入したい方はお金を
ご持参ください

受付：10/25(金)～11/15(金)

担当：中川



ヨガイベント

日時：11/23(土)13:30～14:30

場所：地域交流室②

定員：10名

参加費：無料

受付：11/1～先着順

開始時間5分前にお越しください

担当：石塚

イベント報告

ひとり暮らし応援ご飯 イベント

3名の方が参加して下さい、
肉みそ炒め丼を作り、お好みで
味付けをしました♪



ワークショップイベント

初めての朗読会を開催しました!その後も絵を
使ったリレーをしました!参加人数が少なかった
ですが和気あいあいとした雰囲気でした♪



スポーツイベント

7名の参加でした。フットサルと
バドミントンで身体を動かしました!



ボッチャイベント

全4名の参加でした。地域住
民の方々と楽しくボールを投
げました!



三ツ池公園散策イベント

天気も良く、気持ちよく散策が出
来ました!三ツ池公園を1周でき、
どんぐりなど季節を感じることも
できました。



～夕食サービス～

- ・定員は25名まで※詳しくは館内掲示をご覧ください
 - ・お申し込みは当日の14時まで
 - ・当日のキャンセルにつきましては
14時以降、500円かかりますのでご了承ください。
 - ・一週間先の分まで予約可能。
- ※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスを
ご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

お願い

引き続きマスクの着用をお願いいたします。

※アルコール消毒に関しましては
ご自身の判断でお願いいたします。

～有料サービス～

- ・入浴、洗濯サービスは予約制となります。
- ご希望の方は、事前にお電話にてご予約下さい。
- ※空いていれば当日のご予約も可能です。

※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
11/13（水）14:00～15:00、15:00～16:00
11/20（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明徳先生
11/7（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生
11/26（火）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

小田敏雄さん
11/15（金）16:30～17:30

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けいたします。

◇対 象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場 所：センター相談室

◇日 時：11月28日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00
（各回とも1家族です）

◇予約締切：11月21日（木）

★自由懇談会：「土曜の会に参加しませんか」

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：12月14日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室

※詳しくは当センターへお問い合わせください。

