

鶴見区生活支援センター便り

令和6年9月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

10月号



9月に異動した 福田大祐職員

この度、9月末で異動することになりました。生活支援センターには約10年間の勤務となり、様々な出会いや出来事を経験させて頂きました。皆様と過ごした時間の中で、私自身、成長させて頂けたと感じております。ここでの経験を糧に新しい場所でも頑張っていきたいと思っております。大変名残惜しいというのが正直なところではありますが、今後も皆様のご清栄をお祈り申し上げます。大変お世話になりました。

秋のイベント

ワークショップ

朗読会 & お絵描きレクリエーション

日時：10/5(土) 13:00~14:30

場所：地域交流室①

定員：先着20名

参加費：無料

受付：9/25(水)先着順~

講師：澤 智子さん 担当：田中

※今回のイベントではお菓子や飲み物は出ませんので必要であれば飲み物をご持参ください。

三ツ池公園散策イベント

日時：10/15(火) 13:00~15:00

場所：三ツ池公園

定員：10名

参加費：無料

持ち物：お菓子や飲み物ご持参可能

受付：9/25(水)~10/10(木)

担当：今道・柿崎

※動きやすい服装でお越しください

※イベント中の写真撮影可能です!



Yoga class

10月はお休みです。

次回は、11/23(土)となります。

おしらせ

スポーツイベント

日時：10/12(土) 13:00~15:00

場所：鶴見スポーツセンター※現地集合

定員：先着20名

参加費：無料

受付：9/25(水)先着順~

持ち物：運動しやすい服装・飲み物

担当：衛藤・古屋野

第2回

編み物イベント

担当：中川・田中

日時：10/31(木) 13:00~15:00

場所：地域交流室③

定員：5名(参加費無料)

持ち物：特にありません。(作りたいものがあればお持ちください)

受付：9/25(水)~

今回はかぎ針を使った小物を作ります。初めての方もゆっくりやりますのでこの機会にぜひご参加ください!

【番外編】編み物教室 (3名様限定!初回の方優先)

10/7(月)・10/21(月) 17:00~17:30にフリースペースにて、鈴木先生にお越しいただき、編み物を教えていただけます♪

※当日までにご予約がなければ中止とさせていただきます。

受付：9/25(水)~

イベント報告



ワークショップイベント

今回のワークショップでは
上手なコミュニケーションを
とる方法についてゲームを交え
ながら楽しく行いました♪
また次回もご参加ください！



編み物イベント

鈴木先生をお呼びして棒針
を使ったキーホルダー作り
をしました！
参加者の中には経験者の方
や初心者の方がいらっしゃ
いましたが黙々と取り組み
最後には完成した作品を見
ながら楽しくお話をしまし
た！次回もありますので是
非ご参加ください♪

納涼祭

12名で流しそうめんを楽し
みました♪冷たいゼリーも
食べて、暑さを吹き飛ばし
ましたね！



ボウリング

新横浜にある横浜ラポー
ルでボウリングをしてき
ました！！自己ベストを
目指しました♪



Yoga class

全8名での実施でした。



ハロウィンイベント
企画中です！
日程：10月26日（土）

詳細が決まり次第館内
ポスターに掲示いたし
ますのでお楽しみに♪



～夕食サービス～

- ・定員は25名まで※詳しくは館内掲示をご覧ください
 - ・お申し込みは当日の14時まで
 - ・当日のキャンセルにつきましては
14時以降、500円かかりますのでご了承ください。
 - ・一週間先の分まで予約可能。
- ※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスをご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

お願い

引き続きマスクの着用をお願いいたします。

※アルコール消毒に関しましては
ご自身の判断でお願いいたします。

～有料サービス～

- ・入浴、洗濯サービスは予約制となります。
- ご希望の方は、事前にお電話にてご予約下さい。
- ※空いていれば当日のご予約も可能です。

※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター囑託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
10/9（水）14:00～15:00、15:00～16:00
10/16（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生
10/3（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生
10/11（金）17:30～18:30、18:30～19:30

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

服部志伸さん
10/21（月）16:00～17:00

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けいたします。

◇対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所：センター相談室

◇日時：10月24日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00
（各回とも1家族です）

◇予約締切：10月17日（木）

★自由懇談会：「土曜の会に参加しませんか」

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：10月12日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室

※詳しくは当センターへお問い合わせください。

