

鶴見区生活支援センター便り

1月号



令和5年12月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

謹
賀
新
年



新年あけましておめでとうございます。

昨年は、コロナ感染症も5類に分類されたことで、皆様のご協力もあり夏祭り等の大きなイベントも開催することができました。この街の多くの方の笑顔を見れて感慨深いものがありました。

今年もさらにスケールアップして皆様と共に生活に潤いをもたらすことができるよう企画運営して参ります。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

所長 村山 哲史



1月イベント



総持寺で初詣◎

～今年の抱負は？～



日時：1/4(木) 13:00～15:00

場所：総持寺

※センターに集合し、徒歩で向かいます！

先着：6名(受付：12/25～)

持ち物：お賽銭、お土産代(任意)

※動きやすい服装でお願いします！

参加費：無料

担当：今道・三浦



書き初めイベント

日時：1/20(土) 13:00～15:00

場所：4階フリースペース

先着：4名

受付：1/4～1/15

服装：汚れてもいいもの

参加費：無料

担当：塚本・中川



YOGA

日時：1/27(土) 13:00～14:00

場所：3階 Room①②

先着：10名(受付1/4～)

担当：石塚



ポジティブマインド講座

日時：1/27(土) 14:00～

場所：4階フリースペース

先着：15名

受付：1/4～1/20

持ち物：特にありません。

講師：澤 智子(イベントプランナー)

担当：田中

11・12月イベント報告

11/25 YOGAイベント

今月も自分のペースで身体を動かしました！12月は年内最後のヨガです！



11/25 ランタンづくり

2回目の参加の方もいらっしゃいました！オリジナルのランタンを製作され、素敵な作品が出来ました！



11/28 三溪園散策の旅

紅葉がとても美しく、季節感を感じることでできるイベントとなりました♪



12/14 スポーツイベント

鶴見スポーツセンターでイベントを行いました！体を動かすのは気持ちいいですね♪



【夕食サービスについて】

- ・定員15名まで
- ・ご飯の量は、普通盛(0.5合)に統一致します。小盛(0.3合)をご希望される方はご注文時に仰ってください。
- ・お申込みは当日14時まで。



来所または
夕食予約電話にて
受付☺



- ・お一人様 1週間のご利用制限はございません。 ※1週間先の分まで予約可
- ※夕食サービスを利用されない方はテーブル席以外(畳やソファー)の席に移動し、密にならないようご協力よろしくお願い致します。また、食事中は会話を控えて静かにお召上がりください。

【引き続きコロナウイルス感染拡大防止のためのお願い】

- ・入浴、洗濯サービスは予約制とさせていただきます。ご利用希望の方は、事前にお電話でご連絡ください。
- ・来館の際には検温をお願いしています。37.5℃以上の発熱のある方は、来館をご遠慮いただいております。来館時の手指のアルコール消毒や手洗い、マスク着用等へのご協力をお願い致します。
- ・フリースペース内での食器類の貸し出し、スティックコーヒーの販売を休止させていただきます。



※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

- 横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
1/17（水）14:00～15:00、15:00～16:00
1/24（水）14:00～15:00、15:00～16:00
- メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生
1/4（木）17:30～18:30
- うしおだ診療所 野末 浩之先生
1/23（火）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

小田敏雄さん

1/19(金) 16:30～17:30

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けします。

◇対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所：センター相談室

◇日時：1月25日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00
（各回とも1家族です）

◇予約締切：1月18日（木）

★自由懇談会：土曜の会に参加しませんか

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：2月10日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室



※詳しくは当センターへお問い合わせください。