

鶴見区生活支援センター便り

令和5年8月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

9月号



今月のイベント

一人暮らし応援ご飯！

日時：9/12(火)12:30～13:30

場所：フリースペース

先着：5名 (受付8/25～)

持ち物：特になし

(あればエプロン等)

参加費：200円

担当：深澤・中川

メニュー：カレーうどん



墨汁で絵を描こう



日時：9/16(土)13:30～15:15

場所：3階 Room①②

先着：鶴見区在住の方

15名 (受付9/1～)

持ち物：雑巾・手拭きタオル

講師：飯村文夫先生

(鶴見アトリエアリス校長)

参加費：無料

担当：中川・三浦



📷 写真を楽しむ会 📷

日時：9/18(月)15:45～17:30

場所：海芝公園

(JR鶴見線海芝浦駅)

先着：5名 (受付9/1～)

持ち物：スマホやカメラ 飲

み物、交通費

参加費：無料

担当：今道・柿崎



YOGA

日時：9/23(土)11:00～12:00

場所：3階 Room①②

先着：10名 (受付9/1～)



夏の慢性的な疲労感 軽減ポーズを行います！

担当：石塚

7月イベント報告

ハーモニーとよおか夏祭り

3年ぶりにハーモニーとよおかで夏祭りを開催しました！！
地域の子どもたちをはじめ多くの方々にきていただき、とても賑やかなお祭りとなりました！
また来年もぜひ開催したいですね♪



投票コーナー 【8月のテーマ】

とよおか夏祭りで印象に残ったことは？

ビンゴ大会
盛り上がった！
ビンゴ大会、
接戦でしたね！

ボーリング
楽しかった！
ゲームで行うボーリン
グも楽しいですね！

ライブが
楽しかった😊
生歌のライブ
最高でしたね！

イカ焼きが
美味しかった😊
関東ではイカ焼き
珍しいですよ！

【夕食サービスについて】

- ・定員15名まで
- ・ご飯の量は、普通盛(0.5合)に統一致します。
小盛(0.3合)をご希望される方はご注文時に仰ってください。
- ・お申込みは当日14時まで。

来所または
夕食予約電話にて
受付😊



- ・お一人様 1週間のご利用制限はございません。 ※1週間先の分まで予約可
- ※夕食サービスを利用されない方はテーブル席以外(畳やソファー)の席に移動し、密にならないようご協力よろしくお願い致します。また、食事中は会話を控えて静かにお召上がりください。

【引き続きコロナウイルス感染拡大防止のためのお願い】

- ・入浴、洗濯サービスは予約制とさせていただきます。
ご利用希望の方は、事前にお電話でご連絡ください。
- ・来館の際には検温をお願いしています。
37.5℃以上の発熱のある方は、来館をご遠慮いただいております。来館時の手指のアルコール消毒や手洗い、マスク着用等へのご協力をお願い致します。
- ・フリースペース内での食器類の貸し出し、スティックコーヒーの販売、ゲーム類(オセロ、トランプ、
ジェンガ等)の貸し出しを休止させていただきます。



※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

- 横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
9/13（水）14:00～15:00、15:00～16:00
9/20（水）14:00～15:00、15:00～16:00
- メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生
9/7（木）17:30～18:30
- うしおだ診療所 野末 浩之先生
9/26（火）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

小田敏雄さん

9/15(金) 16:30～17:30

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けします。

◇対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所：センター相談室

◇日時：9月28日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00
（各回とも1家族です）

◇予約締切：9月21日（木）

★自由懇談会：土曜の会に参加しませんか

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：10月14日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室



※詳しくは当センターへお問い合わせください。