

鶴見区生活支援センター便り

令和5年6月26日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

7月号



今月のイベント



夏祭り

7月29日(土)
10:30~15:00

◆イベント(当日スケジュール)

- ・ 飲食 10:30~14:00
- ・ ビンゴ大会 14:00~14:30
- ・ 音楽ライブ 14:30~15:00



◆模擬店

- ・ わたあめ
- ・ ラムネ
- ・ たこ焼き
- ・ クレープ
- ・ ポップコーン 他にもいろいろあります!



ライブ

漆崎信二さん
14:30~15:00



牛乳パックの小物入れ作り

日時：7/8 (土) 13:30~15:00 場所：フリースペース
定員：7名 参加費：100円 持ち物：なし 受付：6/26~
講師：諏訪坂寿会 佐脇様・芦部様 担当：柿崎・今道



日時：7/22 (土)
11:00~12:00

YOGA

場所：3階
先着：10名(受付7/1~)
参加費：無料
担当：石塚

持ち物：タオル使用します
夏バテ解消ヨガポーズ編です!



YOGA & 体操

日時：7/15 (土)
13:00~14:00
場所：3階
先着：10名(受付7/1~)
参加費：無料
持ち物：なし 担当：石塚・三浦



6月イベント報告

餃子パーティ

餃子の包み方にそれぞれ個性があり、みんなで美味しく楽しく食べました！



横浜堪能イベント

天気にも恵まれて、シーバスに乗ることもでき、横浜の街並みを存分に楽しむことが出来ました♪



5/8(月)より登録カードでの受付再開

新型コロナウイルスの影響により受付時にお名前を確認していましたが、5/8(月)より、登録カードのバーコードを読み取る形式に戻させていただきます。来館されましたら、受付にて登録カードをご提示ください。

カードを忘れてしまった際は、お名前をお伝えください。
紛失した場合は再発行致しますので、職員までお声がけください。
ご協力の程、よろしくお願い致します。

【夕食サービスについて】



来所または
夕食予約電話にて
受付☺

- ・定員15名まで
- ・ご飯の量は、普通盛(0.5合)に統一致します。
小盛(0.3合)をご希望される方はご注文時に仰ってください。
- ・お申込みは当日14時まで。



・お一人様 1週間のご利用制限はございません。 ※1週間先の分まで予約可
※夕食サービスを利用されない方はテーブル席以外(畳やソファー)の席に移動し、密にならないようご協力よろしくお願い致します。また、食事中は会話を控えて静かにお召上がりください。

【引き続きコロナウイルス感染拡大防止のためお願い】

- ・入浴、洗濯サービスは予約制とさせていただきます。
ご利用希望の方は、事前にお電話でご連絡ください。
- ・来館の際には検温をお願いしています。
37.5℃以上の発熱のある方は、来館をご遠慮いただいております。来館時の手指のアルコール消毒や手洗い、マスク着用等へのご協力をお願い致します。
- ・フリースペース内での食器類の貸し出し、スティックコーヒーの販売、ゲーム類(オセロ、トランプ、ジェンガ等)の貸し出しを休止させていただきます。



※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
7/12（水）14:00～15:00、15:00～16:00
7/19（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生
7/6（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生
7/14（金）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

小田敏雄さん
7/21（金）16:30～17:30

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けします。

◇対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所：センター相談室

◇日時：7月27日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00
（各回とも1家族です）

◇予約締切：7月20日（木）

★自由懇談会：土曜の会に参加しませんか

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：7月8日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室



※詳しくは当センターへお問い合わせください。