

鶴見区生活支援センター便り

令和5年11月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

12月号



12月イベント



スポーツイベント

日時：12/13(水)

時間：12:30-15:00

12:30センター集合

15:00現地解散

場所：鶴見スポーツセンター

先着：6名

受付：12/1～

持ち物：運動しやすい服装、飲み物

担当：今道・中川



女子会

日時：12/16(土)

時間：14:00-15:00

場所：センターフリースペース

先着：6名

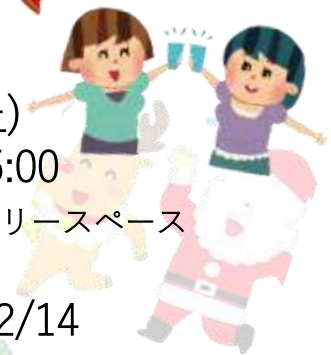
受付：12/1～12/14

参加費：50円(12/14までに支払いをお願いします♪)

担当：塚本・中川

簡単なお茶菓子を

食べながらお話ししましょう♪



パーソナル

YOGA

日時：12/23(土)

時間：10:00～10:50

11:00～11:50

場所：3階 Room①

先着：2名

受付：12/1～

担当：石塚



クリスマス会



日時：12/23(土)

時間：一部 14:00～15:00

二部 15:30～16:30

※詳細はポスターをご覧ください♪

場所：センターフリースペース

先着：20名

受付：12/1～

参加費：500円

担当：柿崎・三浦

豊岡小学校の子達も参加予定です◎



10・11月イベント報告

10/28 YOGAイベント

今月も自分のペースで身体を動かしました!年内は残り2回です!

YOGA



10/28 ちぎり絵イベント

秋の果物やハロウィンをテーマに制作しました♪カラフルな作品が完成しました!



11/9 一人暮らし応援ご飯

皆でカレーうどんを作りました!
次は何を作しましょうか♪



11/18 ランタンづくり

クリスマスランタンフェスタに向けて制作しました!
当日が楽しみです♪



【夕食サービスについて】

- ・定員15名まで
- ・ご飯の量は、普通盛(0.5合)に統一致します。
小盛(0.3合)をご希望される方はご注文時に仰ってください。
- ・お申込みは当日14時まで。

来所または
夕食予約電話にて
受付☺

- ・お一人様 1週間のご利用制限はございません。 ※1週間先の分まで予約可
- ※夕食サービスを利用されない方はテーブル席以外(畳やソファー)の席に移動し、密にならないようご協力よろしくお願い致します。また、食事中は会話を控えて静かにお召上がりください。

【引き続きコロナウイルス感染拡大防止のためのお願い】

- ・入浴、洗濯サービスは予約制とさせていただきます。
ご利用希望の方は、事前にお電話でご連絡ください。
- ・来館の際には検温をお願いしています。
37.5℃以上の発熱のある方は、来館をご遠慮いただいております。来館時の手指のアルコール消毒や手洗い、マスク着用等へのご協力をお願い致します。
- ・フリースペース内での食器類の貸し出し、スティックコーヒーの販売を休止させていただきます。



※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハピリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
12/13（水）14:00～15:00、15:00～16:00
12/20（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生
12/7（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生
12/19（火）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

服部志伸さん

12/18(月) 16:00～17:00

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けします。

◇対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所：センター相談室

◇日時：12月28日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00
（各回とも1家族です）

◇予約締切：12月21日（木）

★自由懇談会：土曜の会に参加しませんか

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：12月9日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室



※詳しくは当センターへお問い合わせください。