

鶴見区生活支援センター便り

令和5年10月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

11月号



11月イベント



ランタンづくり



第1回

日時：11/18(土)13:30～15:00

講師：潮田地域ケアプラザ山田様

第2回

日時：11/25(土)13:30～15:00

講師：センター職員

場所：3階 地域交流室

先着：10名

担当

受付：10/25(水)～

中川・柿崎

※持ち物は受付時にお伝えします。

一人暮らし応援ご飯

日時：11/9(木)12:30～13:30

メニュー：カレーうどん

場所：4階 フリースペース

先着：3名

持ち物：あればエプロン



参加費：200円

受付：10/25(水)～11/4(土)

担当：深澤・中川

YOGA

日時：11/25(土)11:00～12:00

場所：3階 Room①②

先着：10名 (受付11/1～)



担当
石塚

三溪園散策の旅

日時：11/28(火) 12:20～17:00

※12:30には出発しますので時間厳守をお願いします。

場所：三溪園

先着：6名

持ち物：障害者福祉手帳、交通費、軽食代

受付：11/1(水)～

担当：社領・三浦



9・10月イベント報告

コロコロパーティー

10/7(土)

懐かしい話題で盛り上がりながら、コロコロしました♪



YOGAイベント

9/23(土)

夏の疲れ軽減ヨガポーズをしました！



一人暮らし応援ご飯

10/10(火)

皆で焼うどんを作りました！
安くておいしくて手軽ですね♪



家族会バスハイク

10/12(木)

天気にも恵まれ、宮ヶ瀬ダムやJAXAを巡りました♪
充実した一日となりました！



【夕食サービスについて】

- ・定員15名まで
- ・ご飯の量は、普通盛(0.5合)に統一致します。
小盛(0.3合)をご希望される方はご注文時に仰ってください。
- ・お申込みは当日14時まで。

来所または
夕食予約電話にて
受付☺

・お一人様 1週間のご利用制限はございません。 ※1週間先の分まで予約可
※夕食サービスを利用されない方はテーブル席以外(畳やソファー)の席に移動し、密にならないようご協力よろしくお願い致します。また、食事中は会話を控えて静かにお召上がりください。

【引き続きコロナウイルス感染拡大防止のためのお願い】

- ・入浴、洗濯サービスは予約制とさせていただきます。
ご利用希望の方は、事前にお電話でのご連絡または受付にてお声がけください。
- ・来館の際には検温をお願いしています。
37.5℃以上の発熱のある方は、来館をご遠慮いただいております。来館時の手指のアルコール消毒や手洗い、マスク着用等へのご協力をお願い致します。
- ・フリースペース内での食器類の貸し出し、スティックコーヒーの販売を休止させていただきます。



※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

- 横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
11/8（水）14:00～15:00、15:00～16:00
11/15（水）14:00～15:00、15:00～16:00
- メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生
11/2（木）17:30～18:30
- うしおだ診療所 野末 浩之先生
11/28（火）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

小田敏雄さん

11/17（金）16:30～17:30

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けします。

◇対象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場所：センター相談室

◇日時：11月23日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00
（各回とも1家族です）

◇予約締切：11月16日（木）

★自由懇談会：土曜の会に参加しませんか

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：12月9日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室



※詳しくは当センターへお問い合わせください。