

鶴見区生活支援センター便り

令和6年12月25日発行

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

横浜市鶴見区精神障害者生活支援センター

発行責任者：所長 村山 哲史

〒230-0062 鶴見区豊岡町28-4 ハーモニーとよおか4F

TEL 045 (576) 3173 (相談電話)

TEL 045 (576) 3174 (夕食受付)

FAX 045 (576) 3172 URL <https://www.ysjk.jp/tsurumi/>

1月号



新年あけましておめでとうございます。日頃から当センターの運営にご協力頂きありがとうございます。今年は、昭和だったら昭和100年らしいです。令和になってあっという間に7年が経過したなと月日の流れの速さを実感しています。そんな日々の中でも、去年も皆様と楽しい季節の行事等を実施でき時間を忘れられる時を過ごせました。今年も、一緒に様々なイベントを通して、共に楽しむをモットーに励んでいければと思います。本年もよろしくお願い致します。

所長 村山 哲史

～夕食サービスについて～

- ・定員は25名まで※詳しくは館内掲示をご覧ください
 - ・お申し込みは当日の14時まで
 - ・当日のキャンセルにつきましては14時以降、500円かかりますのでご了承ください。
 - ・一週間先の分まで予約可能。
- ※夕食の時間帯になりましたら夕食サービスをご利用の方にお席を譲っていただくようお願いいたします。

～有料サービスについて～

入浴サービス、洗濯サービスは、予約制となります。
ご希望の方は、事前にお電話にてご予約下さい。
空いていれば当日のご予約も可能です。

～イベント報告～

芸術の秋イベント

鶴見アトリエアリスの飯村先生に絵の描き方を教えていただきながら、秋の果物や風景を描きました！



キャンドルホルダーイベント

2回開催し、皆さん素敵な作品ができました
ランタンフェスタが楽しみですね♪



森永工場見学イベント

第2弾として森永工場見学に行ってきました！
お土産も買うことができとても楽しい時間になりましたね



ヨガイベント

11月も自分のペースを大事にヨガをしました！



今月のイベント

総持寺で初詣



日 時：1/4(土) 13:00～14:00
場 所：総持寺
※センターに集合し、徒歩で向かいます！
先 着：10名（受付：12/25(水)～）
持ち物：お賽銭、お土産代（任意）
※動きやすい服装でお越しください！
参加費：無料
担 当：中川・柿崎



新年会

～お正月を楽しもう～



日 時：1/6(月) 12:00～14:30
場 所：センターフリースペース
先 着：15名ご本人登録の方優先
（受付：12/25(水)～1/4(土)）
持ち物：特になし
参加費：150円 ※1月4日(土)までのお支払い
期日以降のキャンセルは、キャンセル料発生します
担 当：田中・中川

ワークショップイベント

日 時：1/11(土) 13:00～14:30
場 所：地域交流室①
先 着：20名（受付：12/25(水)～）
持ち物：特になし
参加費：無料
担 当：田中
講 師：澤 智子さん



美 書初め編

日 時：1月13日(月) 13:30～15:00
場 所：センター4階フリースペース
人 数：4名
参加費：無料
持ち物：不要
受付期間：1月4日(土)～11日(土)
担当：社領、塚本



手話イベント

日 時：1/18(土) 13:00～14:30
場 所：地域交流室①
先 着：センター登録者、鶴見区在住の方
先着10名
受 付：1/4(土)～
持ち物：特になし
参加費：無料
担 当：柿崎・田中



女子会

～オリジナルボールペン作り～

日 時：1/20(月) 14:00～15:30
場 所：地域交流室①
先 着：6名（受付：12/25(水)～）
持ち物：細かいビーズ等があればお持ち
いただいても構いません。
参加費：無料
担 当：中川・田中



YOGA クラス

日 時：1月25日(土)
13:30～14:30
場 所：地域交流室②
定 員：10名
参加費：無料
受 付：1/4(土)～先着順
開始5分前にお越しください。
担 当：石塚



自然を感じよう

～イングリッシュガーデン～

日 時：1/29(水) 12:00～15:00
場 所：イングリッシュガーデン
先 着：8名（受付：12/25(水)～）
持ち物：飲み物
参加費：入園料800円（障害者手帳の提示で半額）
交通費鶴見駅～横浜駅 約400円
詳細は館内ポスターもしくはセンターへ
お問い合わせください。担当：今道・中川

※医師相談と第三者委員は**予約制**になります。
ご希望の方はお電話等でお問い合わせください。

医師相談

センター嘱託医（精神科Dr）に病気で悩んでいることや
お薬のこと、これから受診をどうするか悩んでいる等の
相談をすることが出来る機会です。
予約時に相談内容をお伺い致します。

●横浜ハビリテーションクリニック院長 日原 信彦先生
1/15（水）14:00～15:00、15:00～16:00
1/22（水）14:00～15:00、15:00～16:00

●メイトクリニック鶴見院長 川名 明德先生
1/23（木）17:30～18:30

●うしおだ診療所 野末 浩之先生
1/28（火）18:00～19:00、19:00～20:00

※ご利用に関して、お一人原則1回限り・1時間までです。
詳細は、スタッフにお尋ねください。

第三者委員

小田敏雄さん
1/17（金）16:30～17:30

食事・イベント申込み 医師相談予約 専用☎

【受付電話番号 045-576-3174】
※毎週日曜日・年末年始をのぞく毎日

こちらの電話番号は、
食事・イベント申込み
医師相談予約の
専用ダイヤルです。
ご相談はお受けできません。



家族会 のぞみ ご案内

★家族会役員が相談をお受けします。

◇対 象：鶴見区在住のご家族のみ。会員・非会員を問いません。

◇場 所：センター相談室

◇日 時：1月23日（木）①14:00～15:00 ②15:00～16:00
（各回とも1家族です）

◇予約締切：1月16日（木）

★自由懇談会：土曜の会に参加しませんか

お悩みの方、お互いに話し合い、解決の糸口を見つけましょう。

○対象：鶴見在住のご家族、会員、非会員を問いません

○日時：2月8日（土）13:30～15:30

○場所：ハーモニーとよおか3階地域交流室



※詳しくは当センターへお問い合わせください。