



# 10月の献立



| 月曜日                                                                                               | 火曜日                                 | 水曜日                             | 木曜日                                            | 金曜日                         | 土曜日 | 日曜日       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------|-----|-----------|
|                                                                                                   |                                     |                                 | 1<br>中華丼<br>ナムル<br>卵スープ                        | 2                           | 3   | 4<br>休館日  |
| 5                                                                                                 | 6<br>炊き込みご飯<br>お麩とちくわの煮物<br>豚汁 漬物   | 7<br>クリームシチュー<br>サラダ<br>パン デザート | 8 中華ワンプレート<br>麻婆豆腐<br>春巻き<br>チャーハン スープ         | 9<br>ワンプレート<br>ランチは<br>400円 | 10  | 11<br>休館日 |
| 12<br>スポーツの日<br> | 13<br>あんかけ焼きそば<br>胡瓜と鶏胸肉の和え物<br>スープ | 14<br>カレーの日<br>(サラダ付き)<br>400円! | 15 和風ワンプレート<br>いなり寿司<br>サバの味噌煮<br>きんぴらごぼう お吸い物 | 16                          | 17  | 18<br>休館日 |
| 19                                                                                                | 20<br>ほうとう風うどん<br>お新香               | 21<br>焼き魚<br>厚揚げの煮物<br>ごはん 味噌汁  | 22 ワンプレートランチ<br>チキンバーガー<br>ポテトサラダ<br>ヨーグルト     | 23                          | 24  | 25<br>休館日 |
| 26                                                                                                | 27<br>ロコモコ丼<br>ミニサラダ<br>スープ         | 28<br>みそラーメン<br>ギョーザ            | 29<br>鶏肉のみぞれ煮<br>かぼちゃの煮物<br>ごはん お吸い物           | 30                          | 31  |           |

- 食事サービス利用料金(500円)は当日お支払いください。※お支払い後キャンセルされた場合において、返金対応は致しかねます。
- 昼食の受付時間は12時から13時。※なくなり次第受付終了。
- 提供時間は12時30分～13時30分です。時間内に受け取ってください。