



1月の献立



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 	2 	3 	4 	1月4日まで休館日		
5 	6	7 	8 	9 肉野菜炒め ちくわの和え物 ごはん みそ汁	10 肉じゃが 豆腐と青菜の塩昆布和え ごはん みそ汁	11
12	13 	14	15 	16 魚のみそ煮 青菜のごま和え ごはん 豚汁	17 麻婆豆腐 春雨サラダ ごはん 中華スープ	18
19 	20	21 	22 	23 豚の生姜焼き ポテトサラダ ごはん みそ汁	24 	25
26	27 	28	29 	30 鶏のみぞれ煮 豆腐サラダ ごはん みそ汁	31 魚の甘酢あんかけ きんぴらごぼう ごはん みそ汁	

【夕食サービス】

- 曜日:(木・金)
- 料金:500円
- 締切:当日14時まで
- 提供時間:17時45分～19時
(18時30分までに受け取り)
- 予約:1週間前から可
(14時以降のキャンセルは料金が発生)



【昼食サービス】

- 曜日:(土)
- 料金:400円
- 締切:金曜14時まで
- 提供時間:12時30分～13時30分
(13時までに受け取り)
- 予約:1週間前から可
(金曜14時以降のキャンセルは料金が発生)

