



9月の献立



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
1	2 	3	4  魚の南蛮揚げ きんぴらごぼう ごはん みそ汁	5 肉じゃが たまご焼き ごはん みそ汁	6 昼食 塩焼きそば 玉ねぎのスープ	7 休館日	
8	9 	10	11 親子丼 切り干し大根の煮物 みそ汁 お新香	12 たらこスパゲッティ ミモザサラダ ポタージュスープ	13 昼食 シーフードカレー コンソメスープ	14 休館日	
15	16 	17	18 鶏のからあげ ツナサラダ ごはん みそ汁	19  魚の照り焼き 茄子の生姜ポン酢和え ごはん みそ汁	20 昼食 冷やしうどん 人参シリシリ	21 休館日	
22	23 	24	25 ちらし寿司 お吸い物 デザート	26 野菜の肉巻き 大根の梅酢和え ごはん みそ汁	27 昼食 中華丼 わかめスープ	28 休館日	
29	30 						

【夕食サービス】

●曜日：(木・金)

●料金：500円

●締切：当日14時まで

(14時以降のキャンセルは料金が発生)

●提供時間：17時45分～19時

(18時30分までに受取り)

●予約：1週間前から可



【昼食サービス】

●曜日：(土)

●料金：400円

●締切：金曜14時まで

(金曜14時以降のキャンセルは料金が発生)

●提供時間：12時30分～13時30分

(13時までに受取り)

●予約：1週間前から可