



10月の献立



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2 回鍋肉 中華サラダ ごはん スープ	3 魚のホイル焼き 焼き油揚げ おひたし ごはん みそ汁	4 昼食 ハヤシライス 卵スープ	5 休館日
6	7	8	9 きのこの炊き込みご飯 いかと大根の煮物 お吸い物 果物	10 鶏照りマヨ丼 トマトサラダ 漬物 みそ汁	11 昼食 焼きそば ワンタンスープ	12 休館日
13	14	15	16 肉豆腐 ツナサラダ ごはん みそ汁	17 煮魚 青菜の胡麻和え ごはん みそ汁	18 昼食 きのこのクリームパスタ コンソメスープ	19 休館日
20	21	22	23 チキンのトマト煮 イタリアンサラダ ごはん スープ	24 麻婆豆腐 春雨サラダ ごはん 中華スープ	25 昼食 三食丼 わかめスープ	26 休館日
27	28	29	30 鶏の唐揚げ かぼちゃの煮物 ごはん みそ汁	31 ピーマンの肉詰め シーザーサラダ ごはん みそ汁		

【夕食サービス】

●曜日:(木・金)

●料金:500円

●締切:当日14時まで

(14時以降のキャンセルは料金が発生)

●提供時間:17時45分~19時

(18時30分までに受取り)

●予約:1週間前から可



【昼食サービス】

●曜日:(土)

●料金:400円

●締切:金曜14時まで

(金曜14時以降のキャンセルは料金が発生)

●提供時間:12時30分~13時30分

(13時までに受取り)

●予約:1週間前から可