



8月の献立



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 ゴーヤチャンプルー もずく酢 デザート ごはん みそ汁	2 レタスチャーハン 麻婆豆腐 中華スープ サラダ	3 	4 休館日
5 野菜とちりめんの冷製パスタ きゅうりの梅肉和え コンソメスープ	6 ハンバーグ トマトサラダ ごはん コンソメスープ	7 野菜の味噌炒め 大根サラダ ごはん みそ汁	8 夏野菜カレー コールスローサラダ 牛乳スープ	9  白身魚の甘酢あんかけ 青菜の胡麻和え ごはん みそ汁	10 	11 休館日
12 野菜ときのこのそばろ井 ポテトサラダ みそ汁 デザート	13 豚とキクラゲの卵炒め 豚汁 漬物 ごはん	14 冷しゃぶ 青菜と揚げの煮びたし ごはん みそ汁	15 そうめん 野菜天ぷら きゅうりの和え物	16 鶏むねのガーリックソテー グリーンサラダ ごはん 野菜スープ	17 	18 休館日
19 酢豚 もやしとちくわのごま和え ごはん ねぎスープ	20 冷やし中華 かぼちゃ煮 もやしスープ	21 肉豆腐 ニラ玉炒め ごはん みそ汁	22  焼き魚 煮物 果物 ごはん お吸い物	23 お酢のレンコン炒め オニオンサラダ ごはん みそ汁	24 	25 休館日
26  魚の竜田揚げ 冷奴 ごはん みそ汁	27 豚丼 キムチ わかめスープ デザート	28 焼きうどん 茄子のおかかチーズ焼き スープ デザート	29 鶏と野菜の甘辛炒め 焼き厚揚げのおかかのせ ごはん みそ汁	30 チンジャオロース スープ餃子 ごはん デザート	31 	

●夕食の時間は17時45分から19時00分まで(18時30分までに夕食受取り)お申込みは**当日14時まで**。1週間前からご予約を受け付けます。

●食事サービス利用料金(400円)は当日お支払ください。キャンセル料は夕食は当日14時以降のキャンセルにつき、400円頂きます。

●アレルギーのある方で、献立を見ても分からない場合は、お問い合わせください。