



11月の献立



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
4 ネギトロ丼 (白米) 漬物 お吸い物	5 麻婆なす 切り干し大根ときゅうりのサラダ ごはん みそ汁	6 塩焼きそば ほうれん草ときこのこのソテー 卵スープ デザート	7 豚キムチ丼 レタスと豆腐のサラダ わかめスープ	8 鶏肉の照り焼き 里芋の煮っころがし ごはん みそ汁	9 鶏肉の照り焼き 里芋の煮っころがし ごはん みそ汁	10 鶏肉の照り焼き 里芋の煮っころがし ごはん みそ汁
11 肉団子の黒酢あんかけ チョレギサラダ ごはん みそ汁	12 秋野菜の天ぷら バンバンジーサラダ ごはん みそ汁	13 三色丼 春雨サラダ みそ汁 デザート	14 ハヤシライス グリーンサラダ スープ	15 豚バラとキャベツの甘辛炒め丼 漬物 みそ汁 デザート	16 豚バラとキャベツの甘辛炒め丼 漬物 みそ汁 デザート	17 豚バラとキャベツの甘辛炒め丼 漬物 みそ汁 デザート
18 漬けサーモン丼 (酢飯) きゅうりともやしのピリ辛和え なめこのみそ汁 デザート	19 なすと鶏肉の甘辛炒め わかめの酢の物 ごはん みそ汁	20 ピーマンの肉詰め かぼちゃの煮物 ごはん 豚汁	21 魚のホイル焼き 厚揚げとこんにやくの煮物 ごはん 卵スープ	22 麻婆豆腐 餃子スープ ごはん デザート	23 麻婆豆腐 餃子スープ ごはん デザート	24 麻婆豆腐 餃子スープ ごはん デザート
25 豚バラ大根 ツナサラダ ごはん みそ汁	26 回鍋肉 中華サラダ ごはん 卵スープ	27 ナポリタン シーザーサラダ コンソメスープ デザート	28 鶏胸肉のオイマヨ和え 青菜のお浸し ごはん みそ汁	29 ビビンバ丼 水菜のサラダ みそ汁	30 ビビンバ丼 水菜のサラダ みそ汁	

●食事サービス利用料金 (500円) は当日お支払ください。

●夕食の時間は17時45分から19時まで (18時30分までに夕食受取り) お申込みは当日14時まで。

●キャンセル料は夕食は当日14時以降のキャンセルにつき、500円頂きます。1週間前からご予約を受け付けます。

●アレルギーのある方で、献立を見ても分からない場合は、お問い合わせください。