



10月の献立



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 回鍋肉 中華サラダ ごはん たまごスープ	2 きのこ炊き込みご飯 ちくわの磯辺揚げ お吸い物 デザート	3 🐸 魚のムニエル ポテトサラダ ごはん トマトスープ	4 麻婆豆腐 春雨サラダ ごはん みそ汁	5 	6 休館日
7 野菜たっぷり焼きうどん ワカメスープ デザート	8 豚肉ときくらげの卵炒め 中華風トマトサラダ ごはん きのことスープ	9 親子丼 もやしの和え物 みそ汁 デザート	10 きのこのクリームパスタ シーザーサラダ コンソメスープ	11 🐸 鮭のちゃんちゃん焼き 青菜の胡麻和え ごはん みそ汁	12 	13 休館日
14 ホワイトシチュー ミモザサラダ パン デザート	15 肉野菜炒め けんちん汁 ごはん 漬物	16 カレーうどん 大根のサラダ デザート	17 🐸 魚の照り焼き きんぴらごぼう ごはん みそ汁	18 酢豚 ちくわときゅうりのサラダ ごはん みそ汁	19 	20 休館日
21 煮込みハンバーグ ツナサラダ ごはん 野菜スープ	22 チンジャオロース わかめの中華サラダ ごはん みそ汁	23 肉豆腐 青菜のおひたし ごはん みそ汁	24 ミートソースパスタ グリーンサラダ ポタージュスープ	25 チキンのトマト煮 コールスロー ごはん 玉ねぎのスープ	26 	27 休館日
28 🐸 焼き魚 厚揚げの煮物 ごはん 豚汁	29 ポークカレーライス ブロッコリーのサラダ キャベツのスープ デザート	30 鶏のから揚げ ナスのおひたし ごはん みそ汁	31 八宝菜 きゅうりの和え物 ごはん 中華スープ			

- 食事サービス利用料金(500円)は当日お支払ください。
- 夕食の時間は17時45分から19時まで(18時30分までに夕食受取り)お申込みは当日14時まで。
- キャンセル料は夕食は当日14時以降のキャンセルにつき、500円頂きます。1週間前からご予約を受け付けます。
- アレルギーのある方で、献立を見ても分からない場合は、お問い合わせください。