11月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 ビーフシチュー イタリアンサラダ パン　デザート	2 魚の唐揚げ ポテトサラダ ごはん　みそ汁	3 ソース焼きそば 餃子　中華サラダ かきたまスープ	4 	5 休館日
6 	7 蓮根のはさみ焼き 炊き込みご飯 けんちん汁　漬物	8 焼魚 筑前煮 ごはん　すまし汁	9 キーマカレー ブロッコリーのサラダ コンソメスープ　デザート	10 生姜焼き きゅうりとわかめの酢の物 ごはん　みそ汁	11 	12 休館日
13 	14 煮魚 青菜と人参の胡麻和え かやくごはん　みそ汁	15 豚キムチ 春雨サラダ ごはん　中華スープ	16 牛丼 大根サラダ　漬物 みそ汁	17 から揚げ トマトサラダ ごはん　なめこ汁	18 	19 休館日
20 	21 鶏肉と野菜のごまみそ丼 だし巻き玉子 わかめスープ　デザート	22 魚のホイル焼き エノキのポン酢和え ごはん　みそ汁	23 ネギトロ丼 漬物 お吸い物	24 麻婆豆腐 チヂミ　ツナコーンサラダ ごはん　みそ汁	25 	26 休館日
27 	28 ホイコーロー 中華サラダ ごはん　玉子スープ	29 魚の塩焼き ちくわの磯部揚げ ごはん　みそ汁	30 ホワイトシチュー ツナとお豆のサラダ パン　デザート			