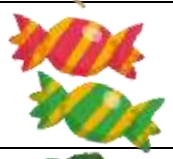
10月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 休館日
2 麻婆豆腐 春雨サラダ ごはん　みそ汁	3 ハヤシライス コールスローサラダ デザート	4 🐟 魚のホイル焼き 焼き油揚げ　おひたし ごはん　みそ汁	5 ピーマンの肉詰め シーザーサラダ ごはん　わかめスープ	6 天ぷら盛り合わせ 漬物 ごはん　つみれ汁	7 	8 休館日
9 回鍋肉 中華サラダ　ザーサイ ごはん　たまごスープ	10 肉野菜炒め デザート ごはん　みそ汁	11 鶏照りマヨ丼 温玉のせ トマトサラダ 漬物　みそ汁	12 🐟 焼魚 青菜のごま和え ごはん　豚汁	13 酢豚 海藻サラダ ごはん　きのこのスープ	14 	15 休館日
16 🐟 魚の竜田揚げ かぼちゃの煮物 ごはん　みそ汁	17 きのこ炊き込みご飯 ちくわの磯辺揚げ お吸い物　デザート	18 肉じゃが 玉子焼き　酢の物 ごはん　みそ汁	19 ポークカレーライス ミモザサラダ コンソメスープ	20 チキンのトマト煮 イタリアンサラダ ごはん　スープ	21 	22 休館日
23 肉豆腐 きんぴら ごはん　みそ汁	24 和風ハンバーグ かぼちゃのスープ ごはん　デザート	25 きのこのクリームパスタ グリーンサラダ コーンポタージュ	26 鶏のから揚げ ナスのお浸し ごはん　みそ汁	27 🐟 魚のムニエル ジャーマンポテト ごはん　オニオンスープ	28 	29 休館日
30 親子丼 大根サラダ みそ汁　デザート	31 ジャージャー麺 もやしのサラダ シュウマイ　きのこスープ					

●食事サービス利用料金（400円）は当日お支払ください。
●夕食の時間は17時45分から19時まで（18時30分までに夕食受取り）お申込みは当日14時まで。
●キャンセル料は夕食は当日14時以降のキャンセルにつき、400円頂きます。1週間前からご予約を受け付けます。
●アレルギーのある方で、献立を見ても分からない場合は、お問い合わせください。