6月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 麻婆茄子 春雨サラダ ごはん　中華スープ	2 ミートソーススパゲッティ ツナサラダ コーンスープ	3 	4 休館日
5 豚の生姜焼き 海藻サラダ ごはん　みそ汁	6 魚の照り焼き わかめときゅうりの酢の物 ごはん　けんちん汁	7 八宝菜 コールスローサラダ ごはん　ニラたまスープ	8 カレーライス きゅうりとわかめのサラダ オニオンスープ	9 三色丼 切り干し大根の煮物 みそ汁　デザート	10 	11 休館日
12 ハヤシライス トマトサラダ コンソメスープ	13 塩焼きそば 青菜の胡麻和え みそ汁　デザート	14 魚の竜田揚げ こんにゃくの甘辛炒め ごはん　みそ汁	15 ビビンバ丼 チョレギサラダ わかめスープ　漬け物	16 炊き込みご飯 豚の冷しゃぶ 味噌汁	17 	18 休館日
19 魚の南蛮漬け ひじき煮 ごはん　みそ汁	20 親子丼 根菜のきんぴら 漬物　みそ汁	21 鶏肉のトマト煮 コブサラダ ごはん　野菜スープ	22 麻婆豆腐 中華サラダ ごはん　中華スープ	23 からあげ 冷 奴　コーンサラダ ごはん　たまごスープ	24 	25 休館日
26 筑前煮 大根サラダ ごはん　みそ汁	27 ハンバーグ 蒸し野菜 ごはん　みそ汁	28 冷やし中華 茄子の揚げびたし お吸い物	29 魚のムニエル 豆腐サラダ ごはん　かきたま汁	30 蒸し鶏のバンバンジー ポテトサラダ ごはん　みそ汁		

●夕食の時間は17時45分から19時00分まで（18時30分までに夕食受取り）お申込みは**当日14時まで**。1週間前からご予約を受け付けます。
●食事サービス利用料金（400円）は当日お支払ください。キャンセル料は夕食は当日14時以降のキャンセルにつき、400円頂きます。
●アレルギーのある方で、献立を見ても分からない場合は、お問い合わせください。