



# かんらんしゃ 観覧車

YOKOHAMA RIVERSIDE IZUMI

No. 87

発行：  
障害者支援施設  
よこはまりバーサイド泉

ホームページ

リバーサイド泉

検索



入居利用者さんクラフト講座作品

## CONTENTS

富士塚祭参加！ デイサービスより

入居者さんの生活 わかばより コラム：管理栄養士より

ボランティアさん募集 リサイクルについて その他





# 富士塚祭参加！

## ボランティアさん、地域の方々 ご協力ありがとうございました



今年も7月30日に恒例の富士塚祭に参加してきました。今年も26名のボランティアさんが一緒に参加して下さいました。学生の方も大勢来て下さり、賑やかなお祭りになりました。お祭りの会場には今年もたくさんのお店が並んでいました。ボランティアさんには事前に職員が介助時の注意点や車椅子の操作方法をお伝えし、利用者さんとペアになってお祭りを楽しんで頂きました。



屋台では、カレーや焼きそばなど利用者さんの希望したものを購入して、飲食スペースで食事のお手伝いして下さっていました。また、ブローチや光るブレスレットなどのアクセサリも



あり、ボランティアさんと利用者さんが楽しそうにお土産を選んでいました。また、他のボランティアさんは地域の方々と一緒に盆踊りを踊って、賑やかな雰囲気盛り上げて下さいました。そのようなボランティアさんと利用者さんが一緒に楽しんでいる姿を見ていると、施設内とはまた違った表情をされていると感じます。やはりボランティアの皆さんの力は有り難いものだと思われました。



参加して下さいましたボランティアの皆さん、様々な点で協力して下さいました地域の方々、皆さんのお力添えのおかげで、今年も事故なくすべての入居者さんが楽しむことが出来ました。この場を借りて、改めて御礼申し上げます。また来年もどうぞよろしくお願い致します。



## 生活介護

# デイサービスより

## 夏の恒例イベント?! アイスイス外出



昨年度、わかばのお友だちや入居者さん



向けに行われ、大好評だったアイスイス外出。

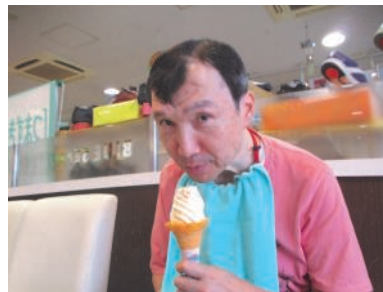
ついにデイサービスでもアイスイス外出を実施しました!

7月25日からの1週間、午後の活動の時間を使ってデイサービス

の利用者さん総勢25名で湘南台の「BLUE SEAL CAFE (ブルーシールカフェ)」へアイスイスを食べに行きました。



普段アイスを食べない方も、現地ではたくさんのアイスの種類を見て楽しそう選んでおられました。期間限定のアイスも召し上がる方や、2個のアイスをお願いする方もいらっしゃいました。



皆さんから「また来たい!」「今度はあれが食べたい!」等とても好評なご意見を頂きました。

また来年も夏のイベントの一つとして取り組んでいきたいと思っております。





施設入所

# 入居者さんの生活

## すくすく育ちました！～園芸活動～



今回は、リバーサイド泉の園芸活動についてご紹介したいと思います。今年度、リバーサイド泉では敷地内に園芸スペースを設けて、5月から夏野菜のミニトマトやキュウリを栽培してきました。

園芸スペースを作成して、苗木を植えるところから始まり、その後は日中活動の一環として、利用者みなさんと協力しながら水やりをしたり、お散歩がてら様子を見に行ったりして、成長を楽しみにしながら大事に大事に育ててきました。



その甲斐あって順調に育ってくれました。7月に入って無事に実

りを取りました。予想以上にすくすくと育った野菜は、どれも立派な物ばかりで、利用者さんもみんな大喜び。特にキュウリは顔の大きさ程の長さまで成長し、手に取った方はみなさん驚いていました。あまりにも大きかったので、食べきれないのではと心配になるほどでしたが、和え物にするなどの工夫をしながら、職員も含めてみんなで美味しくいただきました。

りの時期を迎え、利用者みなさんと一緒に収穫をしました。予想以上にすくすくと育った野菜は、どれも立派な物ばかりで、利用者さんもみんな大喜び。特にキュウリは顔の大きさ程の長さまで成長し、手に取った方はみなさん驚いていました。あまりにも大きかったので、食べきれないのではと心配になるほどでしたが、和え物にするなどの工夫をしながら、職員も含めてみんなで美味しくいただきました。



食べ物を育てる大変さ、収穫する嬉しさ、自分たちで育てたものを食べた時の美味しさ等、様々な感動を味わうことができた園芸活動は大成功でした。これからも続けていって、リバーサイド泉の新しい名物になるように頑張っていきたいです。



## 児童の放課後等デイサービス

# わかばより

## わかば 夏祭り開催！！

8月27日（土）にわかばで夏祭りを開催しました！

新たな試みとして、いつもの昼間の時間とは違う16時から20時という時間帯で行いました。

当日は、花火やゲーム、そして雰囲気作りにお神輿まで登場★



お祭りの準備から利用者さんと一緒に行い、みんなで作り上げたお祭りとなりました。また、みんなと一緒にわかばで過ごした時を撮った写真を見てもらえるよ



うに、お部屋に写真を飾り付け賑やかな雰囲気になりました。

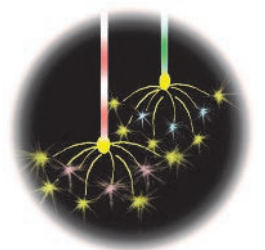
メインの花火は、小雨の中少し明るいうちから行う形となりましたが、みんな花火を手



にとりカラフルな火の光に興味深々でした。久しぶりに花火をする方や、今回初めて花火をする方もいらっしゃいましたが、笑顔いっぱい楽しく



行う事ができました。ご家族も一緒に参加していただき、とても楽しい夏祭りとなりました。





# コラム

## 管理栄養士より

### 「色々な工夫でおいしさを演出！」

こんにちは！4月よりよこはまりバーサイド泉の職員となりました管理栄養士の梅村と申します。今回は自己紹介を兼ねつつ、当施設の食事についてのお話をさせていただきたいと思います。4月より給食委託業者も変わり、心機一転の出発となりました。6月まで利用者さんの嗜好をアンケート等で探り、ようやく食べたい物を献立に反映させる事が出来てきました。3食の食事は皆さんが楽しみにしている



↑常食 ↓ミキサー食



と思います。おいしい料理を提供することはもちろんですが、目でおいしさや季節を感じる事が出来るよう

厨房スタッフと検討を重ねています。

写真にあるカードですが、これは月が変わる時やイベント食の時にアクセントとして食事のトレーに添えています。その他、デザートと副菜が共用できる食器を購入し、献立に合わせた食器選びを可能にしました。食事の話はまだまだ他にもあります。またの機会があれば是非ともお話しさせていただきます。



### ボランティア募集

利用者さんと活動を楽しんでいただける方、買い物や外出などに同行していただける方、その他にも利用者さんのお話し相手、洗濯や掃除、趣味や特技の発表など行っていただける方を募集しています。

↓ご応募、お問い合わせはこちら  
045-804-2191



### 古布の寄付募集!

不要な古布をお持ちの方、寄付していただくと助かります。

《担当：渡邊・坂井》

### エコキャップの寄付募集!

「NPO法人ともにあゆむ」さんが回収しポリオワクチンとなります。

《担当：岩瀬》

### お問い合わせ

障害者支援施設 よこはまりバーサイド泉  
〒245-0017 横浜市泉区下飯田町 355  
TEL 045-804-2191  
FAX 045-803-6239  
E-mail: riverside-1@ysjk.jp  
URL: http://www.y-riversideizumi.jp/

リバーサイド泉 検索



交通：よこはまりバーサイド泉まで、相鉄いずみの線「ゆめが丘駅」、市営地下鉄「下飯田駅」徒歩10分、「湘南台駅」徒歩19分



### 表紙の絵



入居利用者 M さんの作品です。先生やスタッフとやり取りして「今日のやりたい箇所」を決めてから、集中して色を塗っていきます。おいしそうな果物が「実りの秋♪」を感じさせますね。壁のストライプも西洋風でおしゃれです！