



かんらんしゃ 観覧車

No. 86

発行:

障害者支援施設

よこはまりバーサイド泉

YOKOHAMA RIVERSIDE IZUMI

[ホームページ](#)



デイサービス利用者さんクラフト講座作品

CONTENTS

ノーリフトはじめます！ デイサービスより 入居者さんの生活
わかばより 新人紹介 コラム：相談支援の1日
ボランティアさん募集 リサイクルについて その他



ノーリフト はじめます!

頑張らない介護を目指します!

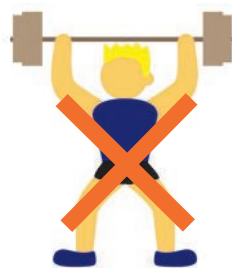
当施設では、今年度より、ノーリフトを始めます。ノーリフトとは、オーストラリアで腰痛予防対策のために提唱された考え方で、その内容は、危険や苦痛の伴う、人力のみの移乗を禁止し、また、患者さんの自立度を考慮した福祉機器を使用した移乗介護をおこなうというものです。

現在、日本は工場などの労働現場の腰痛対策は、世界一との評価を受けています。しかし、残念ながら、福祉の現場では、腰痛の労災申請が一向に減らない状況にあります。この原因として、介護は人と人の触れ合いが大切なので、



移乗介護も人力で行わなければならないという考え方や、福祉だから多少のことは我慢しなければいけないという職員の頑張りに甘えた、管理者側の怠慢にあるのではないのでしょうか。

そこで、当施設では、専門家として日本ノーリフト協会様とコンサルティング契約を結び、今年をノーリフト元年と位置づけ、単なる福祉機器の導入に終わることなく、職場環境を含めた、業務全般の見直し、さらには、人力による「頑張る介護」をよしとする福祉の職場風土を変革し、誰もがができる「頑張らない介護」による、働きやすい介護現場の構築を目指します。



また、将来は、施設でのノーリフト導入におけるスキルを地域の皆様にも還元することにより、ご家庭での介護負担の軽減につなげられるよう取り組んでいきます。

生活介護

デイサービスより

ローリングバレーボールの試合に行ってきました!



こんにちは! 私たちは今回、秋葉台文化体育館で行われたローリングバレーボールの大会に参加してきました。



チーム編成としては日頃実力を磨いている利用者さんの中から、デイサービスの利用者さんが4名、入居者さんが1名、職員が1名協力させていただき、合計6名のチームで

リーグ戦を戦い抜きました。

結果は、見事リーグ内2位の座を獲得! 表彰状とトロフィーを授与され、利用者さんも職員も、みんな笑顔で家路に着きました!

後日、リバーサイド泉でも皆さんから改めて「おめでとう」の言葉をいただき、さらに笑顔に

なっていました♪

以下、利用者様に感想をお聞きしましたので一部ですがご紹介します。

Kさん:

『新しいポジションを試したのだけど、なかなかうまくいかない所もあった。次も色々試していきたい。』

Sさん:

『ボールが捕れない時に悔しかった。けれど、楽しかった。』



施設入所

入居者さんの生活

交流会を行いました！



5月14日、今年も年度始めの大きなイベントの一つである交流会が行なわれました。例年は4月に行っていましたが、新人職員が慣れてきて、利用者の皆さんにも顔を覚えてもらえてきた頃にとのことので、5月の開催となりました。

例年は多目的ホールに全員が集まり、ボランティアさんを招いて出し物をやっていただくなどして過ごしていましたが、今年は各居住棟で職員が考えた催しを行ったり、ご家族と一緒におやつをゆっくり召し上がっていただいたり、利用者さんやそのご家族



と職員がより深く交流できる形になりました。

春棟や秋棟では配属された新人職員を紹介したり、夏棟では某テレビ番組のような「サイコロトーク」をダンボールのサイコロでやってみたり、冬棟では普段職員が行っている食事や入浴、着替え等の介助をまとめたスライドショーを上映しました。

例年よりも、利用者さんやそのご家族と職員が一年どのように過ごして行きたいかなどをじっくり話す時間を設けることができたり、それぞれに特色ある催しができたりと今回の交流会は大変ご好評をいただきました。



今年度の入所支援課は、一人一人に合った生活の支援を行うため、この交流会を第一歩として、利用者さんにさらに満足していただける環境作りを進めていきます。



児童の放課後等デイサービス

わかばより

ドキドキ、ワクワク！ 借り物競争を行いました！



6月は、事務所の皆さんに参加してもらい「借り物競争」を行いました。

カードに「お題」を書いて、それに合う人をお連れしたり、物を

持って来たりしました。競争なので、みんな一番に帰ってこようと必死で探していました。

ただ、そこは借り物競争の面白い所で、一番に帰ってきてもお題に合っていなければやり直し。合っているのか、違うのか、みんなで「ああでも



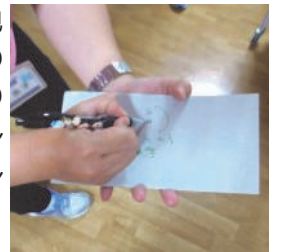
ない、こうでもない。」と盛り上がりました。

ちなみに一番盛り上がったのは、きれいな人でした（笑）

わかばは、さまざまな人との関わりを大事にしています。リバーサイド泉は、児童の方だけでなく、成人の方も入所やデイサービスなど、さまざまな方にご利用いただいていますので、世代間交流も頻繁に行うように心がけています。さらに、この借り物競争のように、事務所で働いている人、その他



厨房や専門職の皆さんとも関わりを持って楽しく時間を過ごしています。





NEW FACE! 新人職員からのご挨拶！

今年度から加わった新人職員として、初心を忘れず、何事にも精一杯取り組んでいきます。(甲田祐樹) / 今は未熟ですが、日々努力して利用者の方に信頼して頂けるプロフェッショナルになりたいです。

(宮崎翔太) / 先輩の良い所を沢山吸収し、自分の良さも出しつつ、利用者さんに信頼される職員になります！(小菅舞) / 一日でも早く業務に慣れ、利用者の皆様にとって



豊かな生活を支援できるよう頑張ります。(羽生彩乃)

コラム

相談支援専門員の1日!!

私たち相談支援専門員は、地域の方にお話を伺い、障害福祉サービスの調整を行っています。



←週末の朝は週1回のミーティング！利用者さんや新しいサービスなどについて話し合います。

→電話はとてもよく使います。利用者さん・ご家族・



各機関の方とお話します。

↓お話を伺ったら記録や書類作成…



→自転車などでご自宅・区役所・事業所などに伺います。



リバーサイド祭ボランティア募集

10月2日(日)9~15時のお祭りで車椅子を押し、出店などを一緒に回って頂けるボランティアさんを募集します。毎年利用者さんが楽しみにしているイベントです。是非参加してみませんか？↓ご応募、お問い合わせはこちら
045-804-2191 <担当：加藤>



古布の 寄付募集！



不要な古布をお持ちの方、寄付していただくと助かります。

<<担当：渡邊・坂井>>



エコキャップ 寄付募集！

「NPO法人ともにあゆむ」さんが回収しポリオワクチンとなります。<<担当：岩瀬>>

お問い合わせ

障害者支援施設 よこはまりリバーサイド泉
〒245-0017 横浜市泉区下飯田町 355

TEL 045-804-2191
FAX 045-803-6239

E-mail: riverside-1@ysjk.jp
URL: http://www.y-riversideizumi.jp/

リバーサイド泉

検索



交通：よこはまりリバーサイド泉まで、相鉄いずみの線「ゆめが丘駅」、市営地下鉄「下飯田駅」徒歩10分、「湘南台駅」徒歩19分



表紙の絵



デイサービスのSさんの作品です。絵の見本を見ながら描いていますが、背景の色はクラフトの先生と決めて決めているそうです。長くクラフトの活動に参加されていますが、お魚のモチーフをよく選ばれているとのこと。夏に似合う元気の良い色使いですね。