

おーおか通信

大岡地域ケアプラザ季刊誌

夏号
No. 102

特集 新人職員紹介



**新人職員ともども
よろしくお願ひいたします！！**

横浜市大岡地域ケアプラザ

令和3年7月発行

発行責任者：奥野高史

特集

フレッシュ 新人職員紹介



高橋 佑華

通所介護
生活相談員



三宅 美奈子

地域包括支援センター
社会福祉士



永野 あおい

地域活動・交流
コーディネーター



小島 洋子

サブコーディネーター



冨永 愛

サブコーディネーター

大岡地域ケアプラザで働く中で、地域の方々と接し、地域の魅力を教えて頂けたら嬉しいです。また、皆さんがお困りの際一緒に解決策を考えられる関係性を目指しております。まず、顔を覚えて頂けるよう精進してまいります。

これからもよろしくお願いたします。

R3年度大岡地域ケアプラザ新人職員一同

子育てサロン情報

本大岡地区 さくらんぼ

開催日 毎月 第2水曜日
7/14・9/8 (8月お休み)

時間 10:00~11:45

場所 通町1・2丁目町内会館

参加費 100円

対象 未就園児とその保護者

感染対策を行った上での参加をお願いいたします。

こころの拠り所になりますように。



井土ヶ谷地区 豆の木

開催日 毎月 第1水曜日
7/7・8/4・9/1

時間 10:00~12:00

場所 井土ヶ谷上町第一町内会館

参加費 50円

対象 未就園児とその保護者

保護者・お子様の体調確認、来場時の手洗い、保護者のマスク着用などにご協力をお願いいたします。





地域交流情報



大岡川ふれあいサロン

第2金曜日

開催日 7/9・8/13・9/10
 時間 10:30~11:45
 場所 大橋町町内会館
 参加費 100円
 対象 65歳以上

上記は予定です。詳細については
お問い合わせください

介護者サロン だんごの会

第4水曜日

開催日 7/28・8/25・9/22
 時間 10:00~12:00
 場所 大岡地域ケアプラザ
 ボランティアルーム
 参加費 無料 申込み不要
 対象 介護をされている方、
 介護をされていた方

*特に認知症のご家族を介護されている方

介護経験者の自主運営による自由な懇談会です。

みなさまが安心してご参加いただけるように
 サロン内での秘密は守られます。

介護の悩み一人で抱えていませんか？



月曜サロン1!2!4!

第1,2,4月曜日

時間 13:00~14:00
 場所 大岡地域ケアプラザ 多目的室
 参加費 100円
 対象 高齢者向けですが
 どなたでもご利用になれます。
 持ち物 上履き・飲み物

ご参加お待ちしております!

大岡はらっぱ脳トシ会

開催日 7/14(水)・9/22(水)
 時間 10:00~11:30
 場所 大岡はらっぱ
 参加費 無料
 対象 おおむね65歳以上



動きやすい服装で水分をお持ちください。

お申込み・問合せは

大岡地域ケアプラザ

電話:743-6102

FAX:743-6104

地域交流まで



地域包括支援センター情報

健康・医療情報のお届け vol.8

～ 新型コロナウイルスワクチンについて ②

1 インフルエンザ等のワクチンとの違い

新型コロナワクチンはウィルスの表面にある「スパイクたんぱく質」を作る設計図である「mRNA」を人の体内に投与することにより抗体が作られ、ウィルスが入ってきた時にすぐに攻撃できるようになります。

ワクチンを作るにはウィルスそのものが必要となり、インフルエンザの場合は有精卵などでウィルスを培養する必要がありますが、新型コロナワクチンの場合、ウィルス自体は必要ではなく、設計図である「mRNA」があれば良いので、短時間で合成が出来ました。この「mRNA」は不安定で、すぐに分解されるため体内には残りません。

「mRNA」を基に作られたたんぱく質も 10 日前後で分解され、細胞の核には入り込まないので安定性が高いとされています。

2 アレルギーのある方への接種について

新型コロナワクチンは薬や食べ物、動物などに対する重いアレルギー反応（アナフィラキシー）を起こしたことのある方も接種して良いとされていますが、化粧品や歯磨き粉など日用品や医薬品に幅広く使われている「PEG 誘導体アレルギー」のある方にはワクチン接種は出来ないとされています。また、ワクチン接種 1 回目でアナフィラキシーなど重い反応が出た方は 2 回目の接種は控えた方が良いでしょう。アナフィラキシー反応を起こす方は卵など何らかのアレルギーがあり、過去にも同じような症状を起こした経験のある方が多く、また、ワクチン接種後、約 15 分～30 分以内に症状が現れています。このようなことから接種後約 30 分程度は慎重に様子を見る必要があります。アナフィラキシーを起こしても適切な処置を行えば命にかかわるようなことはありません。アレルギーをお持ちの方もワクチン接種ができないわけではありませんので、まずはかかりつけ医に相談してください。

大岡地域ケアプラザ協力医
医療法人社団仁桂会 鳥山医院
鳥山 直温 医院長



地域の福祉に関するご相談をお受けしています

高齢者の方などが住み慣れた地域で安心して暮らすために、社会福祉士・主任ケアマネジャー・保健師など福祉の専門職が、皆様のご相談をお受けしています。秘密は厳守致します。井土ケ谷地区の出張相談会もぜひご利用ください。



お問い合わせ・ご予約は
大岡地域ケアプラザ 地域包括支援センター
☎ 045-711-8581



まず、お電話にて予約をお願いします。