

介護の悩み 一人で抱えていませんか？

～仲間とおしゃべりしてストレスを解消しましょう～

介護者サロン **だんごの会**

家族の介護をしている同じ仲間同士で心の中の思いを語り合って
元気になれる場所です
お互いの経験から介護のアイディアももらえるかもしれません

介護経験者の
自主運営による
自由な懇談会です



みなさまが安心して
ご参加いただけるように
サロン内での秘密は
守られています

【対 象】 介護をされている方、介護をされていた方
※特に、認知症のご家族を介護されている方

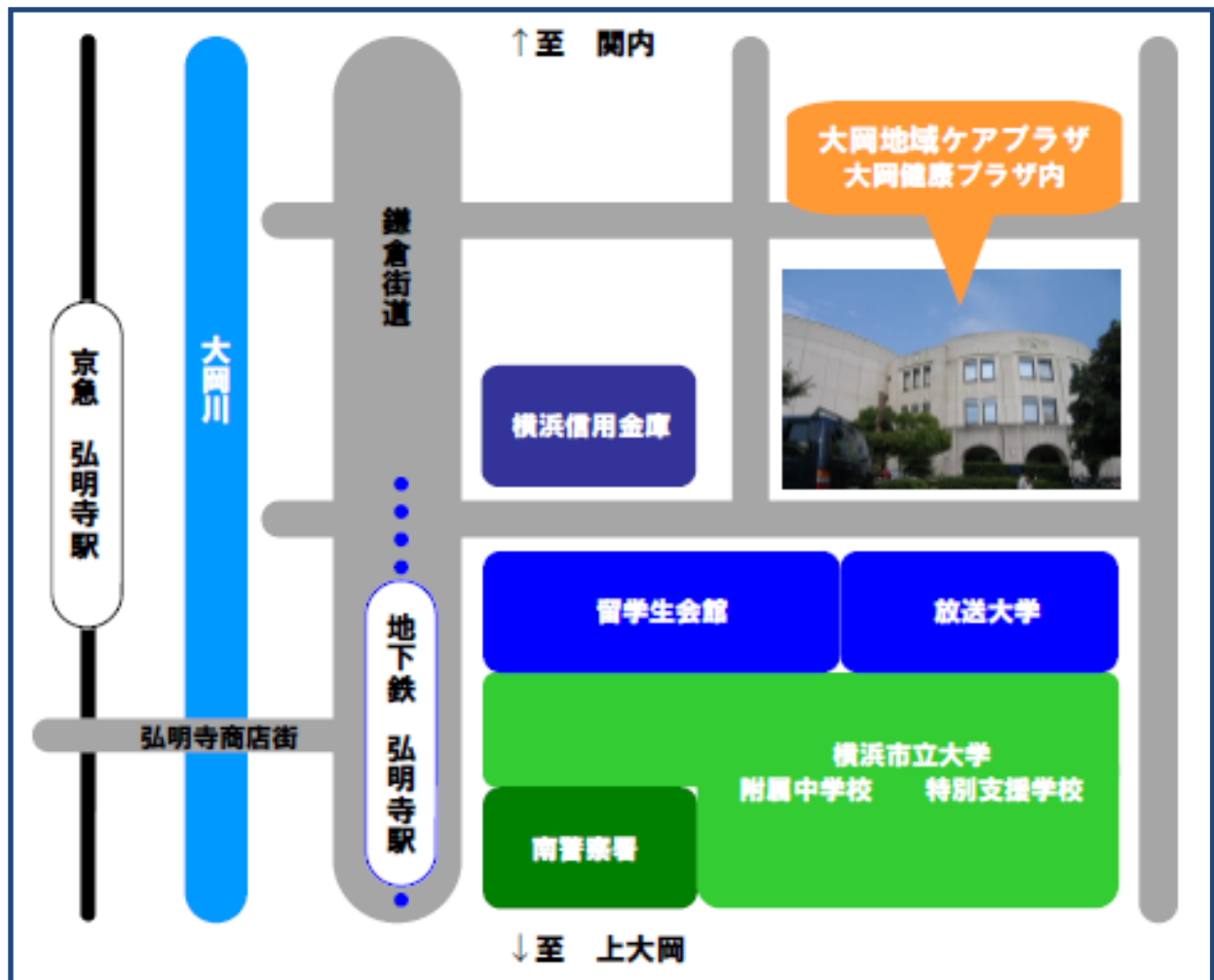
【日 時】 毎月第4水曜日 10：00 ～ 12：00
(時間内は出入り自由です)
※12月のみ第3水曜日

【費 用】 無 料 申し込み不要

【場 所】 大岡地域ケアプラザ ボランティアルーム

【お問合せ】

大岡地域ケアプラザ 地域包括支援センター
☎ 045-743-6102 担当：原田・菅野



場 所 南区大岡 1－14－1
 横浜市大岡地域ケアプラザ （大岡健康プラザ1階）

最寄駅 横浜市営地下鉄ブルーライン 弘明寺駅下車徒歩 5分
 京浜急行電鉄 京急弘明寺駅下車徒歩 10分

※ケアプラザ専用の駐車場はありません

