

終活講座 その③～断捨離編～

誰でも出来る！明日から出来る！ カンタン 整理整頓講座

老後の終活整理、

あなたは

どうしますか？



遺品整理

掃除や片付けと
違うの？

整理整頓

断捨離ってどうや
るの？



「断捨離」のメソッドを冠婚葬祭のプロ目線で
様々お伝えします。断捨離のコツは事前準備
と正しい優先順位付けです♪



日 時: 令和8年 1月21日(水) 13:30~15:00



場 所: 大岡地域ケアプラザ多目的ホール

講 師: メモワールグループ
ファイナンシャルプランナー 粕谷 昌二郎 様

参加費: 無 料

申込みは下記、2次元コードから
※当日参加も可能です



当日は南区版エン
ディングノートの
ご用意があります



お問い合わせ: 横浜市大岡地域ケアプラザ 地域包括支援センター

☎045-711-8581(相談専用)担当 高山・原田