

終活講座 その③～断捨離編～

誰でも出来る！明日から出来る！
カンタン 整理整頓講座

老後の終活整理、

あなたは

どうしますか？



遺品整理

掃除や片付けと
違うの？

整理整頓

断捨離ってどうや
るの？



「断捨離」のメソッドを冠婚葬祭のプロ目線で
様々お伝えします。断捨離のコツは事前準備
と正しい優先順位付けです♪



日時：令和8年 1月21日(水) 13:30～15:00

場所：大岡地域ケアプラザ多目的ホール

講師：メモワールグループ
ファイナンシャルプランナー 粕谷 昌二郎 様

当日は南区版エン
ディングノートの
ご用意があります

参加費： 無 料

申込みは下記、2次元コードから
※当日参加も可能です



お問い合わせ：横浜市大岡地域ケアプラザ 地域包括支援センター

☎045-711-8581(相談専用)担当 高山・原田

