

みんながほっと できる場所 大岡ほっと スペース

11/10月
14:30-16:30

弘明寺商店街
チャレンジショップ
(商店街ドトール前)

参加費無料！

お茶とお菓子あ
ります。
お気軽にお入り
ください。

出入り自由！

開催時間内であ
れば出入りは自
由です。

お菓子プレゼント！



アンケートに
答えていた
いた方限定！

アンケートに答えていただいた方に
先着20名に盛光堂総本舗の観音最
中プレゼント！！

休憩



お買い物途中に
一休みしません
か

お茶とお菓子を用意していますの
で、買い物途中の休憩スペースと
して活用ください。

相談



お気軽に気にな
ること相談
ください

介護保険のこと、見守り機器、認
知症のこと、終活のこと等々お気
軽に相談ください。

スマホ使い方



スマホ操作を
知りたい

簡単なスマホの操作方法等分から
ないことがあればお聞きください

【主催】

大岡地域ケアプラザ ☎ 045-743-6102

【協力】

弘明寺商店街