デイサービスで健康麻雀はじめませんか？

①楽しく脳トレ＆認知症予防

牌を混ぜる・積む・捨てるといった指先の細かい動きと、役を考える思考力で、楽しみながら自然と脳が活性化します。



②自分の居場所づくり

「家に居ても会話もないし単調な生活だなあ」と感じている方も、共通の趣味があるから会話が弾みます。



③安心の介護サポート・入浴・食事つき

もちろん通常のデイサービス同様、専任スタッフによる体調管理、栄養バランスのとれたお食事、入浴介助、ご自宅までの送迎も万全で

大岡ケアプラザHP

デイサービスの一日

9:10　お迎え　来所
　　バイタル測定（血圧・脈拍・体温など）
10:00　朝の挨拶・午前レクリエーション・入浴
12:00　昼食
13:00　午後のレクリエーション
15:00　おやつ
16:00　帰りの挨拶
16:15　お送り　帰宅

楽しく対局！



こんな役が揃うかも！？

＊送迎時間はご相談のうえ対応致しております。

まずは「見学」へお越しください！送迎付きですので、お迎えからお送りまでスタッフが車で対応します！

男性利用者さんに好評な「工作教室（月3回）」や「園芸」を実施していますので、見学依頼など是非お声掛けください。

大岡地域ケアプラザ
生活相談員　萩原・出井
080-7662-1634

見学までの流れ

担当のケアマネジャーさんへ、
見学の意向をお伝え頂き、
希望日をお伝えください。

ケアマネジャーさんとデイサービスで日程の調整を行います。

調整した日程でご自宅へお迎えいたします。

ご契約までの流れ

担当のケアマネジャーさんへ、利用の意向をお伝え頂き、希望する「曜日と契約日」をお伝えください。

調整した日程でご自宅へお伺いさせて頂き、契約手続きを進めて参ります。

ご希望の曜日でデイサービスの開始となります。