

# 大岡川 ふれあいサロン



いくつになっても住み慣れた町で楽しく過ごしたいものですね。  
みんなで元気に身体を動かしたり、お食事したり、楽しい時間を  
過ごしましょう。

**毎月 第二金曜日 開催中！**

※2月・8月はお休みです。

**時間 午前11時～午後2時**

**参加費 600円（食事代込）**

<内容>

- ・健康体操
- ・お食事
- ・みんなで楽しく  
レクリエーション



みんなで食べると美味しいね。



お待ちしております。

**申込み不要、直接、大橋町町内会館までお越しください！**

※地図、及び年間日程は、裏面をご覧ください。

お問合せ （事務局）大岡地域ケアプラザ 743-6102