



# 月間予定表令和8年1月

よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活動の内容	5	6	7	8	9
	月	火	水	木	金
	レク	作業	創作	音楽	レク
	12	13	14	15	16
	月	火	水	木	金
	レク	レク	作業	創作	音楽
	19	20	21	22	23
	月	火	水	木	金
	作業	のぞみカフェ	作業	レク	創作
	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金
	音楽	レク	レク	作業	レク

(活動概要)

- 余暇（創作）・・縁起物のだるまを作ります。のぞみらしいだるまになる予定です。
  - 余暇（音楽）・・マーチングやカラオケを行います。お正月の曲も歌ってみましょう。
  - 余暇（レク）・・カルタ作り、福笑い（職員バージョン）を行います。
  - 作業 ・・・・・引き続き、和紙製品の制作に取り組んでいきます。新製品の試作も行います。
- ※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

(連絡事項)

- 年末年始の休業は 12/27-1/4 となります。1/5（月）から営業再開予定です。よろしくお願い致します。
- 次のパン販売は1月 23 日を予定しております。
- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。  
普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願ひいたします。

(裏面に続く)

11月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

『創作』

ポストカードを作った。自分でシールやハンコを選び  
楽しかった。完成して嬉しかった。  
お正月に向けて鏡餅作りをしたい。  
お正月の遊びをしたい。

『作業』

お正月用のポチ袋をたくさん作った。  
他事業所のお祭りでたくさん売れて嬉しかった。  
つぶした空き缶を売り渡しに行くことができた。

『レクリエーション』

散歩・寒くなってきたけどまだ行きたい。  
体が弾んでトランポリンは楽しい。  
寒くなってきたので足浴が気持ちよかった。

『音楽』

カラオケでクリスマスの曲をたくさん歌うことができた。  
マーチングは大きな音が出て楽しい。またやりたい。  
職員が好きな曲も知りたい。



11月の給食会議の内容を報告します。

『良かった・おいしかった・また食べたいメニュー』

かき揚げうどん・チゲ鍋風・サバの塩焼き・長崎ちゃんぽん・ポークカレー

『ちょっと苦手なメニュー』

人参とツナの和え物（少し酸っぱかった）

『2月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）』

チョコレートケーキ・チョコアイス・ちらし寿司・お弁当（ハンバーグ、カレー）

