

# 2024年 3月 献立表

よこほまりバーサイド泉Ⅲのぞみ・ひまわり

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付					
昼食					ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 菜の花のマリネサラダ 桃の花ゼリー すまし汁(花麩)
カロリー/塩分					603kcal/2.8g
*日付	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	ご飯 麻婆豆腐 フリン カaramelソースかけ 中華スープ(ワカメ)	ポークカレー チキンサラダ オニオンコンソメスープ	パン チーズはんぺんフライ 黄桃・みかん缶 チンゲン菜のミルクスープ	海老と春キャベツのクリームパスタ さつまいものサラダ スープ(かぶ)	ご飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃとがんもの煮物 味噌汁(白菜)
カロリー/塩分	603kcal/1.9g	601kcal/2.6g	606kcal/3.5g	600kcal/2.9g	610kcal/2.5g
日付	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	オムライス コールスローサラダ みかんヨーグルト スープ(小松菜)	サンマー麺 焼き餃子 マンゴープリン	ご飯 鶏肉の南部焼き かぼちゃサラダ すまし汁(そうめん)	パン ピザ風ハンバーグ りんごのコンポート じゃが芋ポタージュ	タコライス じゃが芋とベーコンの炒め チョコプリン クリームスープ(チンゲン菜)
カロリー/塩分	610kcal/3.0g	603kcal/3.5g	608kcal/2.4g	609kcal/2.5g	603kcal/2.3g
日付	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	パン マカロニグラタン いちごババロア コンソメスープ(じゃが芋)	塩ひじきご飯 鯖の竜田揚げネギソース 春雨サラダ 味噌汁(豆腐)	鶏肉団子そば 揚げだし豆腐 きゅうりの梅和え 水ようかん	チャーハン シュウマイ みかん入りサイダーゼリー チンゲン菜とコーンのとろみスープ	パン チキンソテー オレンジハニーソース コーンサラダ スープ(ほうれん草)
カロリー/塩分	602kcal/3.3g	602kcal/2.5g	600kcal/2.4g	609kcal/2.4g	607kcal/3.0g
日付	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	牛肉うどん 大学芋 春キャベツとカニのごま酢和え	チーストースト タラのパン粉焼き マスカットゼリー パンプキンスープ	かつ丼 白菜の浅漬け 桜カステラ 味噌汁(小松菜)	ご飯 回鍋肉 拌三絲(バンサンスー) 中華スープ(白菜)	焼きそば バナナ 豆乳スープ
カロリー/塩分	601kcal/2.0g	609kcal/2.6g	610kcal/2.5g	603kcal/2.4g	606kcal/3.0g

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。・太字は新メニュー&リクエストメニューになります

# 2024年 3月 おやつ献立表

よこはまりバーサイド泉川ひまわり

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				🌸 ひな祭りメニュー 🌸 桃の花ゼリー
				桃の花ゼリー
				48kcal
4日	5日	6日	7日	8日
プリン カラメルソースかけ	チーズヨーグルトケーキ ブルーベリーソースかけ	いちごゼリー	オレンジムース	星のハンバーグ(おやつ)
プリンミックスU、牛乳、砂糖	チーズヨーグルトケーキの素、 牛乳、ブルーベリーソース	いちごゼリーの素	ペクシーオレンジ・牛乳	星のハンバーグ、ケチャップ
105kcal	83kcal	63kcal	62kcal	75kcal
11日	12日	13日	14日	15日
みかんヨーグルト	マンゴープリン	抹茶ババロア	コーヒーゼリー	チョコプリン
ヨーグルト、砂糖、みかん缶	マンゴープリン の素、牛乳	ババロア抹茶、牛乳	コーヒーゼリーの素、 コーヒーフレッシュ	チョコっとプリン、牛乳
68kcal	66kcal	107kcal	81kcal	91kcal
18日	19日	20日	21日	22日
いちごババロア	りんごムース	★ひまわりお休み★ (春分の日)	バウムクーヘン	青りんごゼリー
ババロアいちご、牛乳	ペクシーりんご、牛乳		バウムクーヘン	青りんごゼリーの素
107kcal	62kcal		169kcal	63kcal
25日	26日	27日	28日	29日
桃の花ゼリー	たこやき(おやつ)	パインムース	アップル&ピーチケーキ	ヨーグルトババロア
桃の花ゼリー	たこやき、中濃ソース	ペクシーパイン、牛乳	アップル&ピーチケーキ	ババロアヨーグルト、牛乳
48kcal	68kcal	62kcal	85kcal	107kcal

仕入れ等の都合により献立を変更する場合がございますのでご了承ください。裏面が3月の献立表になります。