



月間予定表 令和6年3月

よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ

活動の内容					1 金
					余暇（音楽）
	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
	作業	余暇（レク）	作業	余暇（レク）	余暇（創作）
	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
	余暇（音楽）	余暇（レク）	余暇（レク）	作業	のぞみカフェ
	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金
	余暇（創作）	余暇（音楽）	作業	余暇（レク）	作業
	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
	余暇（レク）	余暇（創作）	余暇（音楽）	余暇（レク）	余暇（レク）

（活動概要）

- 余暇（創作）・・・壁画を桜の木にしようと思います。
- 余暇（音楽）・・・合唱やカラオケ等を行う予定です。
- 余暇（レク）・・・今月の「のぞみカフェ」は3月15日(金)です。
散歩、足浴等を行いたいと思います。
- 作業・・・和紙製品の作製やタイルを使った作業に取り組みます。

※ 午後はリラックスタイムとし、マット等で横になって休息したり、ストレッチをしたり、音楽を聞いたり、ゲームで遊んだり、個別の活動を楽しんだりしながらゆっくりと過ごしていきます。活動振り返り、給食会議も行います。

（連絡事項）

- 活動内容につきましては、一部変更させていただくことがあります。
- 見学再開しました。まずは少人数での見学から再開します。見学希望の際はお問い合わせください。
普段の様子を見に是非お越しください。
- アルミ缶やペットボトルキャップのご寄付いつもありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

（裏面に続く）

1月の活動振り返り会で、利用者さん・職員から挙がった意見と今後の要望です。

《創作》

- 成人式で使用するお花を作った。皆できれいにできた。
- クリスマスツリーに綿や花紙で雪を降らせた。

《作業》

- タイルの色分けを行った。
- 野菜を育ててみたい。



《レクリエーション》

- ひまわり神社に初詣を行った。
おみくじも引いてお正月の気分を味わった。
- すごろくがしたい。
- のぞみカフェで抹茶オレを飲みたい。
- 掛け声大会をしてみたい。

《音楽》

- 合唱をしてみたい。
- カラオケは楽しい

1月の給食会議の内容を報告します。

《良かった・おいしかった・また食べたいメニュー》

酢鶏、揚げパン、焼き餃子、ナポリタン、長崎ちゃんぽん、フレンチトースト、きつねそば、豚丼

《ちょっと苦手なメニュー》

レタスチャーハン（水分調整）、桃入りサイダーゼリー、豚肉のもろみ焼きがしょっぱかった

《4月の献立のリクエストメニュー（リクエストボックスに投函されたものも含む）》

キーマカレーとナン、ちらし寿司、マックのポテトフライとハンバーガー、ミックスのサンドウィッチ